

**ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА -
ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ**

Отчет

**о лыжном туристском маршруте
первой категории сложности
по Южному Уралу (хребет Уралтау, Большая Крака),
совершенном с 1 по 9 января 2021 года**

Маршрутная книжка № 1/2-104

Руководитель

Черемисов И.А.
Cheremisov@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю _____ категории сложности.

Москва, 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ.....	3
1.1. Общие справочные сведения	3
1.2. Оценка категории сложности.....	4
1.3. Список участников.....	5
1.4. График маршрута	6
1.5. Отклонения от заявленного маршрута.....	7
1.6. Схема маршрута.....	7
1.7. Высотный график.....	13
1.8. Обеспечение безопасности на маршруте.....	14
1.9. Элементы новизны.....	14
1.10. Примечания по отчету и принятые сокращения	14
2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ.....	15
2.1. Транспорт.....	16
2.2. День 1. 01.01. В. Усантау – в. Курташтау.....	17
2.3. День 2. 02.01. В. Кульсугадыташ - в. 980.....	27
2.4. День 3. 03.01. В. Уракбаш - дол. р. Арвяк.....	36
2.5. День 4. 04.01. В. Тумсаташ - в. Ишим-Бет - в. Арвякрязь.....	41
2.6. День 5. 05.01. Пос. Рысакаево - р. Рязь - пос. Шигаево	53
2.7. День 6. 06.01. Хр. Бол. Крака.....	57
2.8. День 7. 07.01. Дол. р. Саргая – дол. р. Суртанды – р. Белая – дол. р. Сокбалам	66
2.9. День 8. 08.01. Хр. Кызырым - в. Карсарташ - дол. р. Мантангуш	70
2.10. День 9. 09.01. Дол. р. Тайшуган.....	75
3. ИТОГИ, ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ.....	77
4. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОСНАЩЕНИЕ ГРУППЫ	78
4.1. Личное специальное снаряжение	78
4.2. Общественное снаряжение группы.....	78
4.3. Ремнабор.....	79
4.4. Аптечка	79
4.5. Питание.....	81
5. ДОПОЛНЕНИЯ	82
5.1. Координаты для GPS-навигатора	82
5.2. Метеонаблюдения	83
5.3. Финансовый отчет	84
5.4. Контакты организаций и лиц услугами которых пользовались.....	84
6. СПИСОК ОТЧЕТОВ ПО ДАННОМУ РАЙОНУ, НА ОСНОВАНИИ КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЛСЯ МАРШРУТ	85

1. справочные сведения

1.1. Общие справочные сведения

Проводящая организация:	ТК ВШЭ, ТК МИСиС, ТК МГУ
Вид туризма:	лыжный
Район:	Южный Урал (хребты Уралтау, Большая Крака)
Категория сложности:	первая
Количество участников:	8
Сроки проведения:	1 – 9 января 2021 г.
Продолжительность:	9 дней
Протяженность:	110 км
Нитка маршрута заявленная:	Пос. Урал-Тау - р. Миндяк - в. Усантау (920) - в. Курташтау (1019, рад) - дол. р. Кульсугадыташ - в. Кульсугадыташ (948) - в. Уракбаш (966, рад) - дол. р. Арвяк - в. Тумсаташ (977, рад) - в. Ишим-Бет (1013, рад) - в. Арвякрязь (1068, рад) - пос. Рысакаево - р. Рязь - пос. Шигаево - траверс хр. Бол. Крака - дол. р. Бол. Саргая - дол. р. Суртанды - р. Белая - дол. р. Сокбалан - в. Паромская (823, рад) - траверс хр. Кызырым - в. Карсарташ (932, рад) - дол. р. Музейбульган - пос. Улуелга
Нитка маршрута пройденная:	Пос. Урал-Тау - р. Миндяк - в. Усантау (920) - в. Курташтау (1019, рад) - дол. р. Кульсугадыташ - в. Кульсугадыташ (948) - в. Уракбаш (966, рад) - дол. р. Арвяк - в. Тумсаташ (977, рад) - в. Ишим-Бет (1013, рад) - в. Арвякрязь (1068, рад) - пос. Рысакаево - р. Рязь - пос. Шигаево - траверс хр. Бол. Крака - дол. р. Бол. Саргая - дол. р. Суртанды - р. Белая - дол. р. Сокбалан - траверс хр. Кызырым - в. Карсарташ (932, рад) - дол. р. Тайшуган - пос. Улуелга
Маршрутная книжка №	1/2-104

1.2. Оценка категории сложности

Протяженность маршрута: $\Pi = 110,5$ км

Общий перепад высот: $V = 2,35 + 2,42 = 4,77$ км

Эквивалентная протяженность ЭП = $\Pi + 5 * (V + T) = 110,5 + 5 * (4,77 + 0) = 134,4$ км

Минимальная эквивалентная протяженность ЭПмин для похода 1 к.с. – 100 км.

Маршрут соответствует заявленной первой категории.

1.3. Список участников

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Опыт	Должность
1	Черемисов Игорь Александрович	1985	3(4)ГУ (Заалайский хр.) 2ГР (хр. Кунгей) 3ЛУ (Сев. Урал) 2ЛР (Юж. Урал)	Руководитель
2	Бабоша Валентин Александрович	1988	4ПУ (хр. Черского) 1ГР (Терскей)	Реммастер Фотограф
3	Карягина Татьяна Сергеевна	1993	1ГУ (Терскей) 2ГУ (Фаны, б/с)	Завпит
4	Коровин Василий Юрьевич	1991	2ГУ (Кавказ)	Снаряженец
5	Круглов Олег Сергеевич	1987	ПВД с ночевкой	Эколог
6	Марков Александр Игоревич	1990	2ЛУ (Южный Урал) 4ПУ (Алтай)	Оператор Фотограф
7	Нагаева Ксения Павловна	1992	2ГУ (Кавказ)	Фотограф
8	Николаева Евгения Валерьевна	1989	1ПУ (Зап. Кавказ) 1ПР (Хибины)	Штурман

1.4. График маршрута

График маршрута заявленный:

График маршрута пройденный:

День	Дата	Участки маршрута	L, км	Δh, м	h max, м	h ноч, м	Участки маршрута	L, км	Δh, м *)	h max, м	h ноч, м
1	01.01	пос. Урал-Тау - дол. р. Миндяк - в. Усантау (920) - в. Курташтау(1019, рад)	11,5	+400 -250	1020	930	пос. Урал-Тау - дол. р. Миндяк - в. Усантау (920) - в. Курташтау (1019, рад)	12,3	+340 -130	1020	890
2	02.01	м.н. - дол. р. Кульсугадыташ - в. Кульсугадыташ (948) - ЛЭП	12,9	+270 -320	940	880	М.н. - дол. р. Кульсугадыташ - в. Кульсугадыташ (948) – в. 980	17,2	+240 -130	980	920
3	03.01	м.н. - в. Уракбаш (966, рад) - р. Арвяк - подход под в. Ишим-Бет	12,1	+370 -430	970	970	М.н. - в. Уракбаш (966, рад) - дол. р. Арвяк - подход под в. Ишим-Бет	13,2	+270 -270	970	960
4	04.01	м.н. - в. Тумсаташ (977, рад) - в. Ишим-Бет (1013, рад) - в. Арвякрязь (1068, рад)	9,1	+460 -600	1070	830	М.н. - в. Тумсаташ (977, рад) - в. Ишим-Бет (1013, рад) - в. Арвякрязь (1068, рад)	11,9	+310 -560	1070	770
5	05.01	М.н. - пос. Рысакаево - р. Рязь - пос. Шигаево - подход под хр. Большая Крака	12,5	+140 -320	820	630	М.н. - пос. Рысакаево - р. Рязь - пос. Шигаево	11,9	+100 -270	770	600
6	06.01	траверс хр. Бол. Крака - р. Бол. Саргая	11,4	+3700 -450	1000	550	М.н. - траверс хр. Бол. Крака	12,3	+480 -470	1020	550
7	07.01	м.н. - дол. р. Суртанды - р. Белая - дол. р. Сокбалам - в. Паромская (823, рад)	9,8	+340 -120	790	770	М.н. - дол. р. Мал. Саргая - дол. р. Суртанды - р. Белая - дол. р. Сокбалам - хр. Кызырым	15,3	+420 -230	740	740
8	08.01	м.н. - р. Лев. Евлук - хр. Кызырым - в. Карсарташ (932, рад) - дол. р. Мантангуш	11,2	+310 -240	930	840	М.н. - траверс хр. Кызырым - в. Карсарташ (932, рад) - дол. р. Мантангуш	10,2	+190 -190	930	740
9	09.01	м.н. - дол. р. Музейульган - узкоколейка - пос. Улуелга	6,6	-260	840	580	М.н. - дол. р. Тайшуган - пос. Улуелга	6,2	-170	740	570
		Итого:	97,1	+2660 -2990			Итого:	110,5	+2350 -2420		
		С учетом коэф. 1,2	116,5								

*) Перепады высот менее 100 м не указаны

Примечание 1. Участки маршрута пройденные дважды учтены только в одну сторону.

Примечание 2. Все препятствия (вершины, перевалы, траверсы) на маршруте имеют категорию н/к.

Запасные варианты маршрута:

День	Дата	Участки маршрута	L, км	Δh, м
		Пос. Шигаево - хр. Акбиик - хр. Суртанды - дол. Бол. Саргая	20,3	+500 -490

Аварийные варианты маршрута:

Дни 1 - Выход в сторону автотрассы Белорецк - Учалы
 Дни 2-3 - Выход в сторону автотрассы Уфа - Магнитогорск
 Дни 4-5 - Выход в сторону автотрассы Серменево - Раскужино
 Дни 6-7 - Выход в сторону автотрассы Серменево - Кага
 Дни 8-9 - Выход в сторону автотрассы Уфа - Магнитогорск

1.5. Отклонения от заявленного маршрута

Отклонения от заявленного маршрута не существенны и вызваны следующими причинами:

1. Оптимизацией маршрута по фактическому состоянию местности, в том числе с учетом местных дорог и наличия буранок.
2. Отказ от радиального восхождения на в. Паромская.

1.6. Схема маршрута

Для разработки маршрута использовались карты Генштаба масштабом 1:100000, листы N40-080, N40-081, N40-082.

Все схемы выполнены на основе карт Генштаба масштабом 1:100000. Расстояние между линиями сетки карты – 2 км.

На Схема 1 представлена обзорная схема маршрута.

На Схема 2 - Схема 5 представлена схема маршрута более подробно.

На Схема 6 представлен высотный график маршрута.

Синим отмечен заявленный маршрут.

Красным отмечен пройденный маршрут.

Голубым отмечены запасные варианты маршрута.

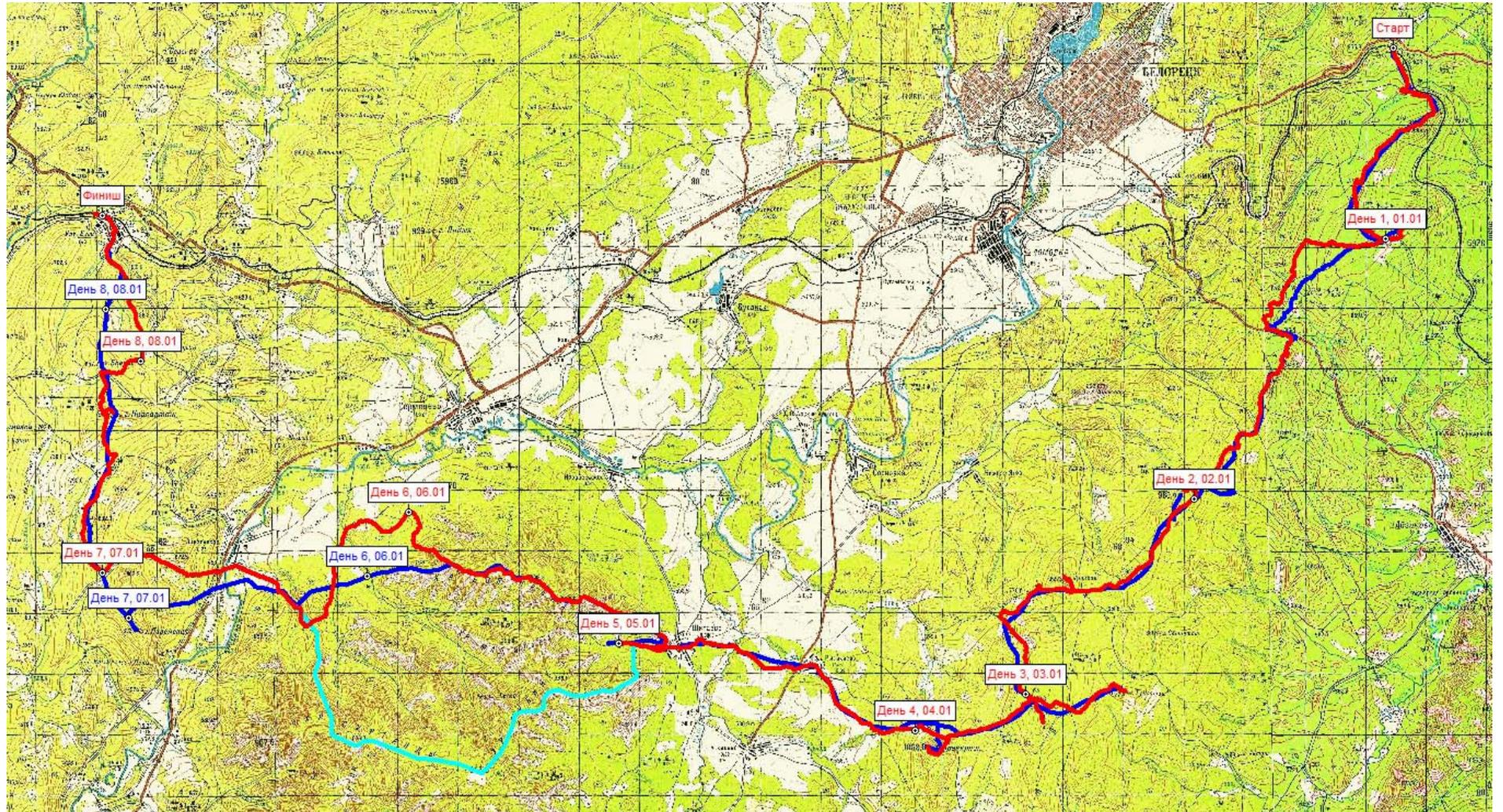


Схема 1. Обзорная схема маршрута

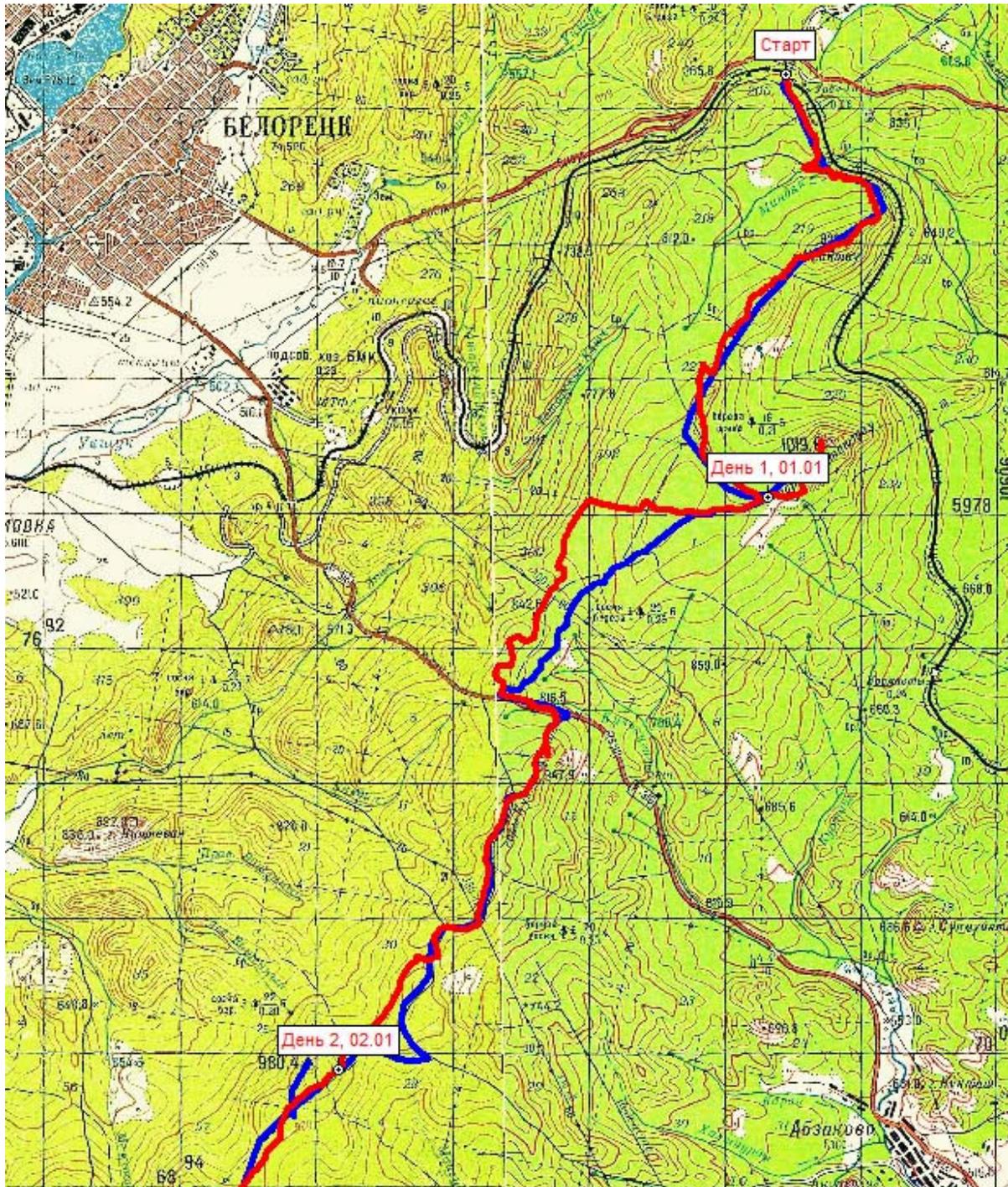


Схема 2. Схема маршрута. Начало

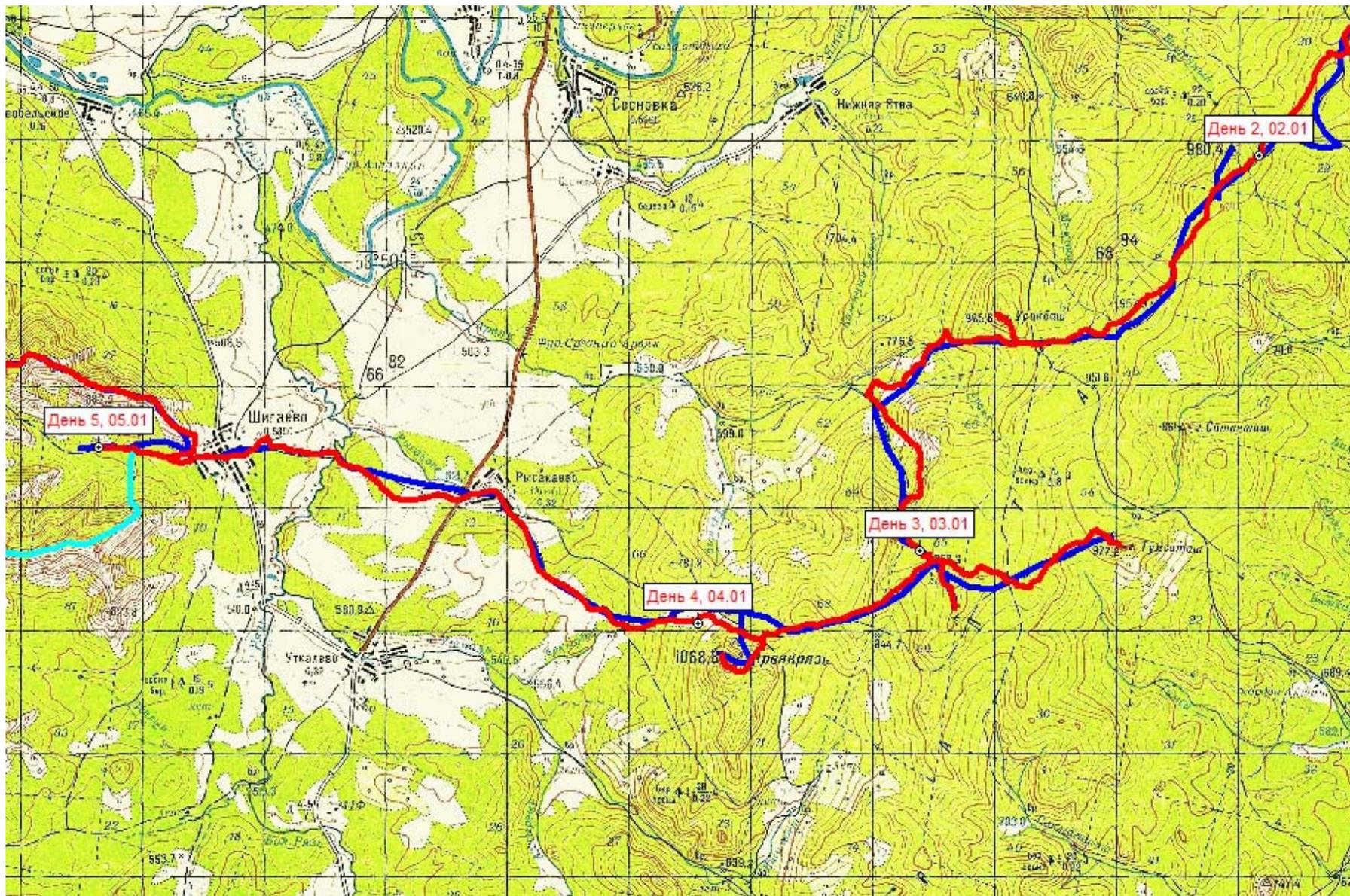


Схема 3. Схема маршрута. Продолжение

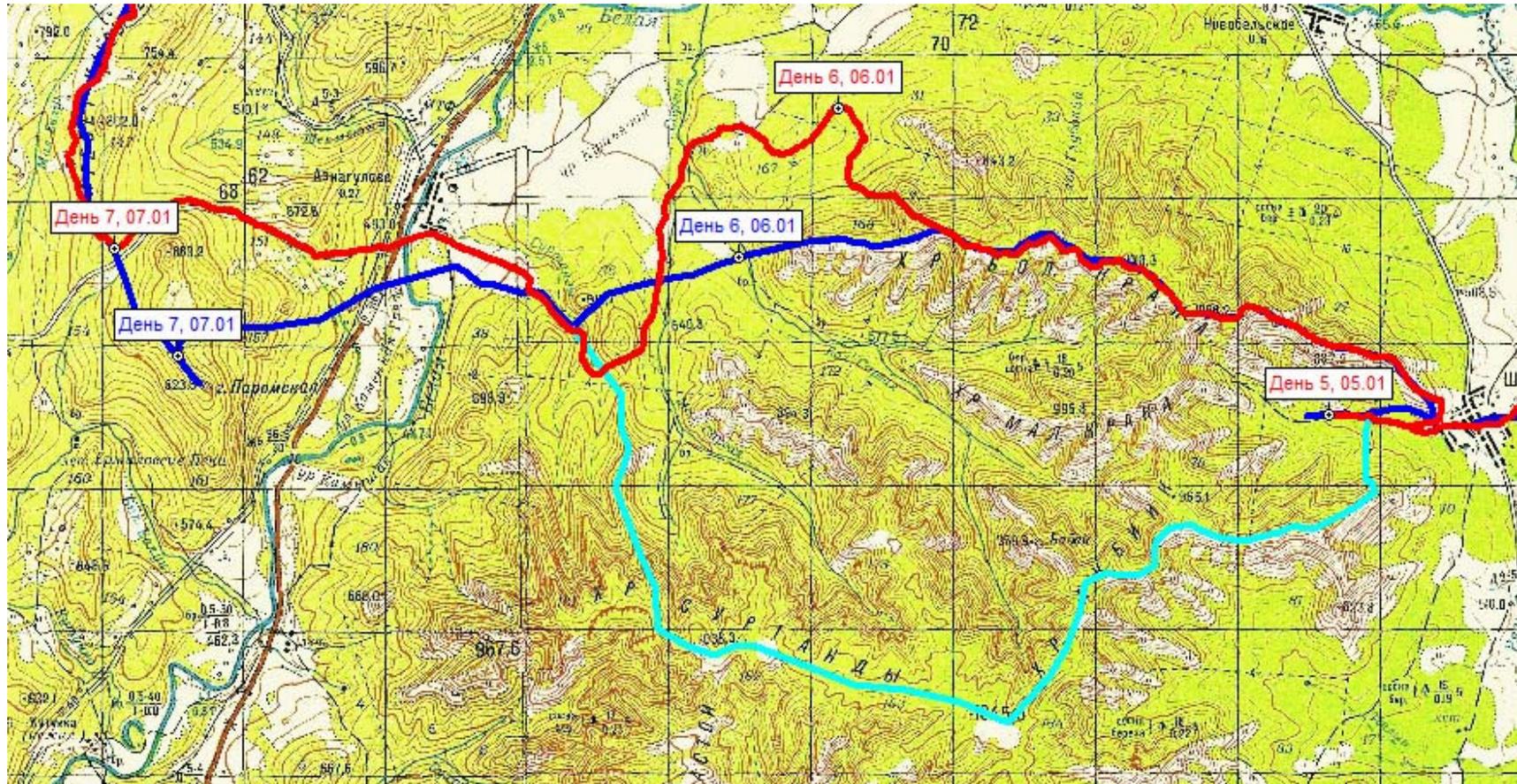


Схема 4. Схема маршрута. Продолжение

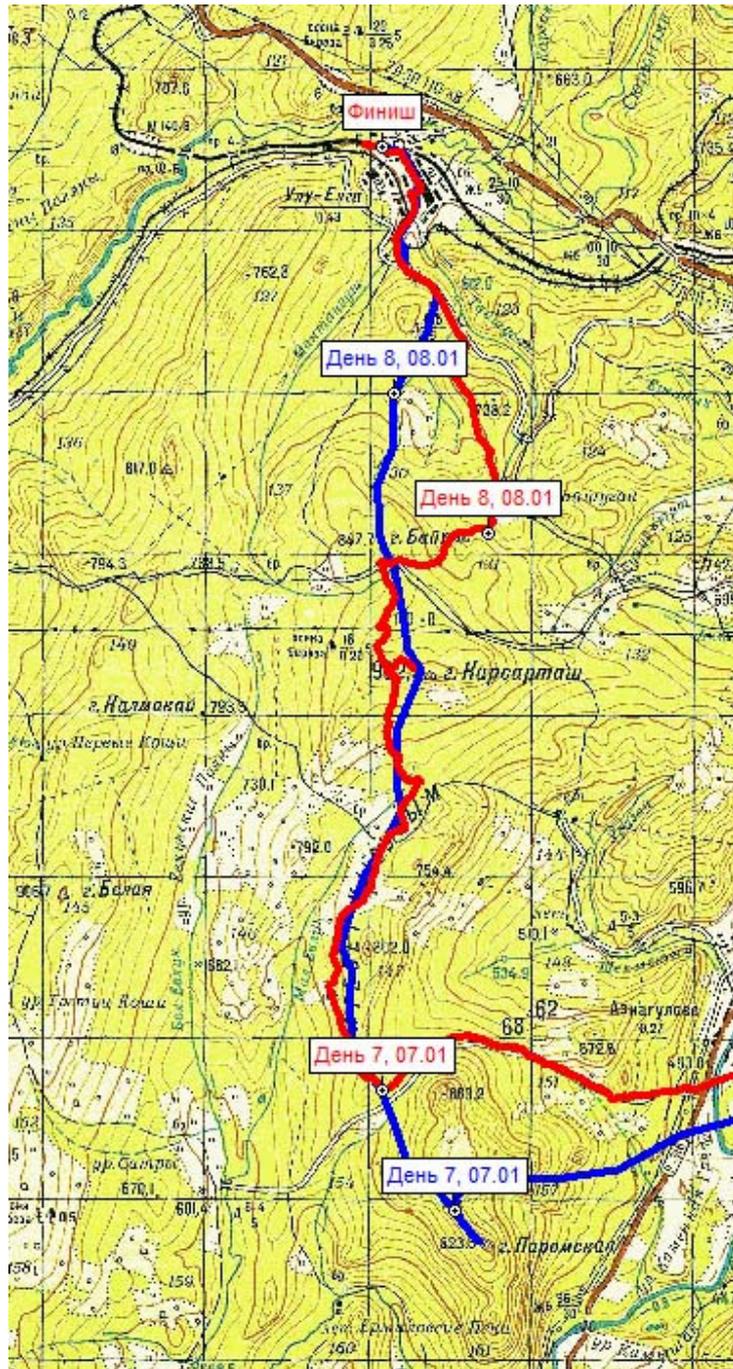


Схема 5. Схема маршрута. Окончание

1.7. Высотный график

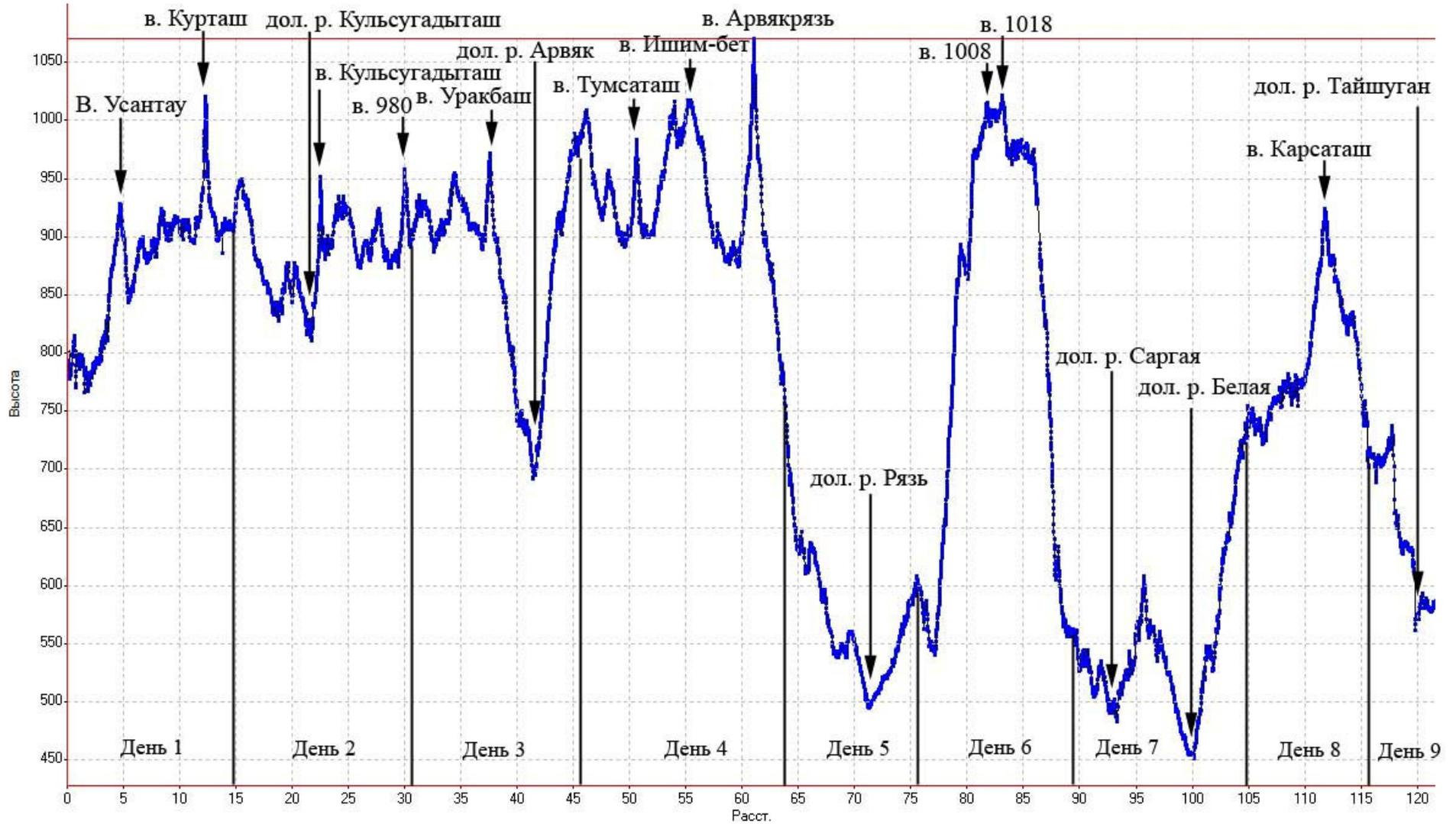


Схема 6. Высотный график маршрута.

1.8. Обеспечение безопасности на маршруте

Безопасность при прохождении маршрута обеспечивалась комплексом мероприятий в совокупности с достаточным опытом и квалификацией участников и руководителя:

- Перед походом проводились тренировки и ПВД с ночевкой.
- У группы был с собой спутниковый телефон Thuraya с sim-картой Thuraya с достаточным количеством средств.
- В Москве у группы был куратор, обладающий полным объемом информации о маршруте, контактами МКК и МЧС и родственников. Куратору ежедневно сообщалось о местоположении группы и состоянии участников.
- Группа было зарегистрирована в МЧС по республике Башкирия.
- Соблюдались требования выпускающей МКК.

1.9. Элементы новизны

Район похода - горный массив Урал-тау, хр. Большая Крака и хр. Кызырым - посещается туристами достаточно редко. При подготовке к маршруту на участке в районе вершин Тумсаташ и Арвякрязь были использованы отчеты о маршрутах пройденных автором годом ранее, на остальных участках использованы отдельные разрозненные источники, найденные в сети интернет. Как правило это лишь информация об отдельных радиальных посещениях некоторых вершин. Информации о движении на некоторых участках маршрута найти не удалось.

Этот отчет следует считать первым отчетом о прохождении в рамках спортивного похода участков хр. Урал-Тау, хр. Большая Крака и хр. Кызырым.

1.10. Примечания по отчету и принятые сокращения

Понятия «право» и «лево», там где это не оговорено особо или не ясно из контекста, следует понимать в орографическом смысле.

Время везде приводится Уфимское, т.е. московское плюс 2 часа.

Все данные по времени получены на основании анализа трека, полученного с помощью навигатора.

в.	– вершина
г.	– город
дол.	– долина
ЛЭП	– линии электропередач
м.н.	– место ночевки
пос.	– поселок
р.	– река
ст.	– станция
ур.	– урочище
хр.	– хребет

ПХВ	– полное ходовое время (включая привалы и обеды, если они были на указанном участке)
ЧХВ	– чистое ходовое время (без учета привалов и обедов)

В	– восток, восточный
З	– запад, западный
С	– север, северный
Ю	– юг, южный

2. Техническое описание

Южный Урал - район очень популярный в зимний сезон. В этом районе гарантировано наличие хорошего снежного покрова и погодных условий необходимых для проведения лыжных походов.

Традиционно маршруты лыжных походов проходят не далеко от горы Иремель, с возможностью посещения в. Большой Иремель, в районе хребтов Зигальга, Бахты, Аваляк, Нургуш и д.р. или в национальном парке "Таганай". Но не меньшего интереса представляют и другие менее посещаемые районы Южного Урала, в том числе расположенные южнее железнодорожной линии Уфа - Магнитогорск: Шатак, Крака, Крыктытау, Уралтау и др.

Хребет Уралтау – представляет собой небольшое повышение, без явно выраженного хребта, ориентирован преимущественно с Ю-З на С-В. Расположен хребет в Башкирии на территории Белорецкого, Сосновского, Ташбулатовского и Шигаевского сельсоветов. Большинство вершин хребта представляют собой небольшие скальные выходы высотой метров 50, наиболее высокая вершина - Арвякрязь, 1068 м. На большинство вершин подъем не представляет сложности.

Горный массив Крака – представляет собой несколько отдельных хребтов: Южная Крака (хр. Сарганский и Ямангыр), Центральная Крака и Северная Крака (хр.в Большая и Малая Крака, Суртанды и Акбиик). Данный массив очень сильно отличается от остального Южного Урала. Для него характерно достаточно крутые продолжительные склоны, перепад высот от долины до гребня 300-400 метров. При этом гребни в большинстве своем очень узкие, ширина местами всего 2-3 метра. Тогда как определяющие вершины - это практически ровное плато, и сами вершины на нем можно определить только по остаткам триангопунктов, на тех вершинах, где еще хоть что-то сохранилось. Ширина плато может достигать нескольких сотен метров.

Очень большая разница между южными, восточными и северными, западными склонами, определяемое ярко выраженным основным направлением ветра. Южные склоны очень часто без леса, снега существенно меньше. На гребнях с южной стороны толщина снежного покрова местами всего несколько сантиметров, видна прошлогодняя трава. Северные склоны в основном лесисты и толщина снежного покрова существенно больше. Местами есть небольшие карнизы. Есть информация о возможности образования лавинной опасности на южных склонах хр. Большая Крака.

В частности Северная Крака расположена в Шигаевском и Серменевском сельсоветах. Хр. Большая и Малая Крака и Суртанды ориентированы преимущественно З-В, хребет Акбиик – С-Ю.

Хр. Кызырым – представляет собой достаточно широкое и пологое плато, расположенное преимущественно на территории Серменевского сельсовета, ориентирован С-Ю. Наивысшая точка хребта – в. Карсарташ – представляет собой достаточно протяженный скальный выход, высотой около 50 м.

В районе похода достаточно сильно развита дорожная сеть: автодороги Уфа – Магнитогорск, Майгашта - Узянбаш - Уткалево - Белорецк и Кага - Узян - Серменево. Что позволяет подъехать практически к любому участку хребтов. Населенные пункты так же находятся рядом с хребтами, расстояние от населенных пунктов до большинства вершин меньше 10 км. На этих хребтах достаточно распространены радиальные однодневные восхождения на вершины, существенно реже двух, трех дневные походы. Наиболее популярны в. Курташ, Кульсугадыташ и Карсарташ. Отдельно стоит отметить и самую популярную вершину района – Арвякрязь.

Но так же могут быть достаточно интересны здесь и полноценные спортивные походы, в том числе походы 1 и 2 к.с. Причем можно проложить маршрут так, чтобы кроме начального и конечного пунктов более не заходить в населенные пункты. С другой стороны близость населенных пунктов дает возможность сойти с маршрута при необходимости.

2.1. Транспорт

Заезд и выезд из района осуществляется по железнодорожной линии Уфа-Магнитогорск. По этой линии курсирует поезд из № 675 (Уфа - Сибай), в состав поезда входят беспересадочные вагоны из Москвы (№ 014, Москва -Магнитогорск). В декабре 2020, январе 2021 года этот поезд ходит через день.

На участке Уфа-Белорецк ходят пригородные поезда. Из Уфы в Белорецк и обратно можно добраться с пересадкой в Инзере, причем утром идет волна из Уфы в Белорецк, вечером – обратно. Пригородные поезда ходят ежедневно. В зимнее время по выходным и праздничным дням назначается пригородный поезд Уфа – Новоабзаково, но идет он практически без остановок. Из Уфы он отправляется утром, вечером идет из Новоабзаково.

Маршрут был построен таким образом, чтобы отказаться от использования автомобильного транспорта при заброске и выброске.

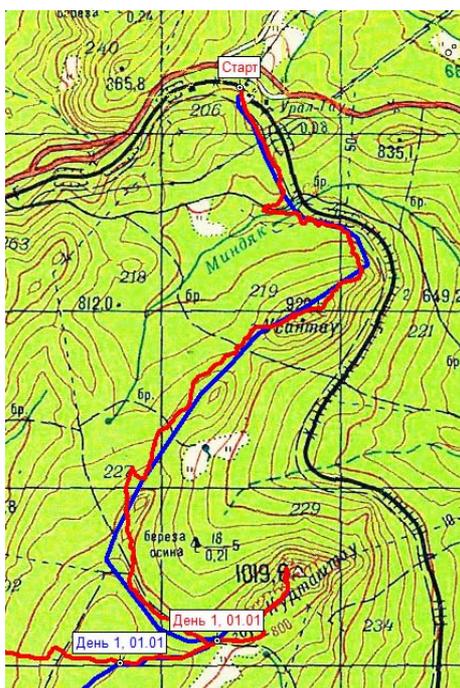
Забрасывались на поезде № 014 Москва – Челябинск в прицепных вагонах Москва – Магнитогорск до станции Урал-Тау, откуда и начали маршрут. Отправление поезда с Казанского вокзала 30.12 в 21:22, прибытие на ст. Урал-Тау 01.01 в 5:43. Откуда и вышли на маршрут.

Закончили маршрут, как и планировали, 09.01 на ст. Улу-Елга. От ст. Улу-Елга на пригородном поезде отправились в 16:35 до ст. Инзер, прибытие в 17:47. От ст. Инзер, до ст. Уфа добирались так же на пригородном поезде, отправлением со ст. Инзер в 20:15, прибытием на ст. Уфа в 23:17. Из Уфы до Москвы добирались на поезде 391 (Челябинск – Москва), отправлением из Уфы 10.01 в 1:18, прибытием на Казанский вокзал 11.01 в 5:06.

2.2. День 1. 01.01. В. Усантау – в. Курташтау

Участок маршрута	пос. Урал-Тау – дол. р. Миндяк – в. Усантау (920) – в. Курташтау (1019, рад)		
Расстояние, км	14,0 (в зачет 12,3)	набор высоты, м	340
ПХВ	10 ч 10 мин	сброс высоты, м	220 (в зачет 130)
ЧХВ	5 ч 50 мин	перепад, м	560 (в зачет 470)

Метеоусловия	
Утро	Облачно (70-80%), -9, ветер 3, 1м/с
День	Облачно (70-80%), -9, штиль
Вечер	Облачно (90-100%), -13, штиль



В 5:43 поезд прибывает на станцию Урал-Тау (N 53° 58,577' E 58° 34,076'). Станция это конечно громко сказано, несколько одноэтажных домов да небольшой навес, размером с автобусную остановку (Фото 2.2-1).

В 6:20 начинаем движение. От платформы переходим пути, выходим на просеку, ведущую на Ю-З. Через 100 метров просека выходит на дорогу, по которой идет буранка, ведущая вдоль железной дороги. Поворачиваем на эту буранку и продолжаем движение на Ю. По началу, пока участники вспоминают, как двигать на лыжах, движение идет медленно. Дорога пару раз пересекает овраги глубиной 10-15 метров, что еще немного снижает скорость движения.

Через час после начала движения, при подходе к р. Миндяк, буранка и дорога, по которой она идет, начинает постепенно забирать на З, тогда как нам нужно на В-Ю-В. Еще минут через 20 становится понятно, что дорога далее идет вдоль реки, сворачиваем с дороги и идем по азимуту на В-Ю-В (Фото 2.2-2). Пересекаем реку по льду (N 53° 57,817' E 58° 34,414'). Продолжаем движение фактически вдоль железнодорожной линии еще около 45 минут, заодно вспоминаем для чего нужен компас и как им пользоваться. Идем преимущественно по березовому лесу, глубина тропежки около 10 см. От станции вдоль железнодорожной линии пройдено 3 км.

В 9:00 начинаем подъем на в. Усантау по ярко выраженному ребру, движение галсами (Фото 2.2-3). По началу крутизна склона около 15°, по мере подъема крутизна уменьшается. Через 1 час 10 минут выходим на плато вершины. В 10:40 подходим непосредственно к вершине (N 53° 57,163' E 58° 34,573'). Вершина представляет собой небольшой скальный выход, возвышающийся относительно

плато всего на несколько метров (Фото 2.2-4, Фото 2.2-5). Ю слон вершины очень крутой, скорее представляет собой скальные сбросы, тогда как остальные склоны очень пологи. С вершины хорошо просматривается в. Курташтау (Фото 2.2-6) и в целом гребень отрога, на котором находится в. Усантау (Фото 2.2-7). От начала подъема пройдено 1,7 км, набрано 150 м,

От вершины продолжаем движение вдоль гребня, на Ю-З, в направлении в. 900, идем по пологим склонам, по преимущественно березовому лесу, постепенно спускаясь на перевал между в. Усантау и в. 900 (Фото 2.2-8), сбросили около 90 м. Саму же в. 900 обходим с С-З траверсируя склон, незаметно набрав около 60 м. В 11:40 встаем на обед.

В 12:30 заканчиваем обедать, продолжаем движение вдоль гребня. Через 20 минут пересекаем накатанную автомобильную дорогу (N 53° 56,530' E 58° 33,280'). От в. Усантау пройдено 2,3 км. Сразу за дорогой начинается накатанная лыжня, на деревьях появляется маркер в виде красных или желтых полос (Фото 2.2-9). Начинают появляться урочища соснового леса. По мере движения начинаем забирать восточнее, так что направления движения меняется на Ю, потом на Ю-В, двигаемся траверсом, практически без изменения высоты. В 14:30 подходим к перекрестку хорошо набитых дорог (N 53° 55,178' E 58° 33,620', Фото 2.2-10). Лыжня, по которой мы шли, стала уже практически полноценной дорогой, пересекается с хорошо накатанной дорогой, ведущей от автодороги Белорецк – Магнитогорск к в. Курташтау. В этом месте хороший сосновый бор, удобный для ночевки. В этом месте мы и стали на ночевку. От выхода на лыжню пройдено 3,6 км.

Перед постановкой лагеря сходили радиально на в. Курташтау. Вещи оставили на месте будущего лагеря, спрятали за поваленные деревья. На перекрестке повернули на лево (на В), идем по хорошо накатанной дороге сначала на В, потом дорога резко поворачивает на С, потом на С-В (Фото 2.2-11). По дороге встретили группу радиально сходящую на вершину от автодороги Белорецк – Магнитогорск. В 15:15 подошли к основному подъему на вершину. Здесь расположена оборудованная стоянка (N 53° 55,543' E 58° 34,452'), но лес преимущественно березовый, и дров практически нет.

В. Курташтау представляет собой протяженный скальный выход, ориентированный с С-В на Ю-З. Подъем на вершину идет по скально-травянистому склону крутизной около 30° (Фото 2.2-12, Фото 2.2-13), снега на склонах вершины мало. С вершины хороший обзор. В 15:40 группа на вершине (N 53° 55,633' E 58° 34,424', Фото 2.2-14, Фото 2.2-15), от перекрестка пройдено 1,7 км, набрано 110 м.

Далее спустились с вершины по пути подъема и вернулись обратно к перекрестку. В 16:30 встали на ночевку, углубившись метров на 100 в сосновый бор.

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
Движение вдоль ж/д линии	3,0	2 ч 25 мин	1 ч 20 мин	0	Движение по накатанной дороге до р. Миндяк, далее движение по азимуту по березовому, глубина тропежки 10-15 см.
Подъем на в. Усантау	1,7	2 ч	1 ч 10 мин	+150	Движение по склону крутизной до 15° по достаточно редкому березовому лесу, глубина тропежки 10-15 см.
От в. Усантау до выхода на лыжную трассу	2,3	2 ч	45 мин	-90 +50	Движение по пологому склону по достаточно редкому березовому лесу, глубина тропежки 10-15 см.
От выхода на лыжную трассу до перекрестка с дорогой с в. Курташтау в сторону автодороги (м.н.)	3,6	1 ч 45 мин	1 ч 25 мин	+10	Движение по маркированной лыжне.
От перекрестка до в. Курташтау (рад)	3,4	2 ч	1 ч 10 мин	+130 -130	Движение по хорошо набитой дороге, подъем на вершину по 30° скально-травянистому склону.
Итого за день:	14,0	10 ч 10 мин	5 ч 50 мин	+340 -220	



Фото 2.2-1. Группа на ст. Урал-Тау

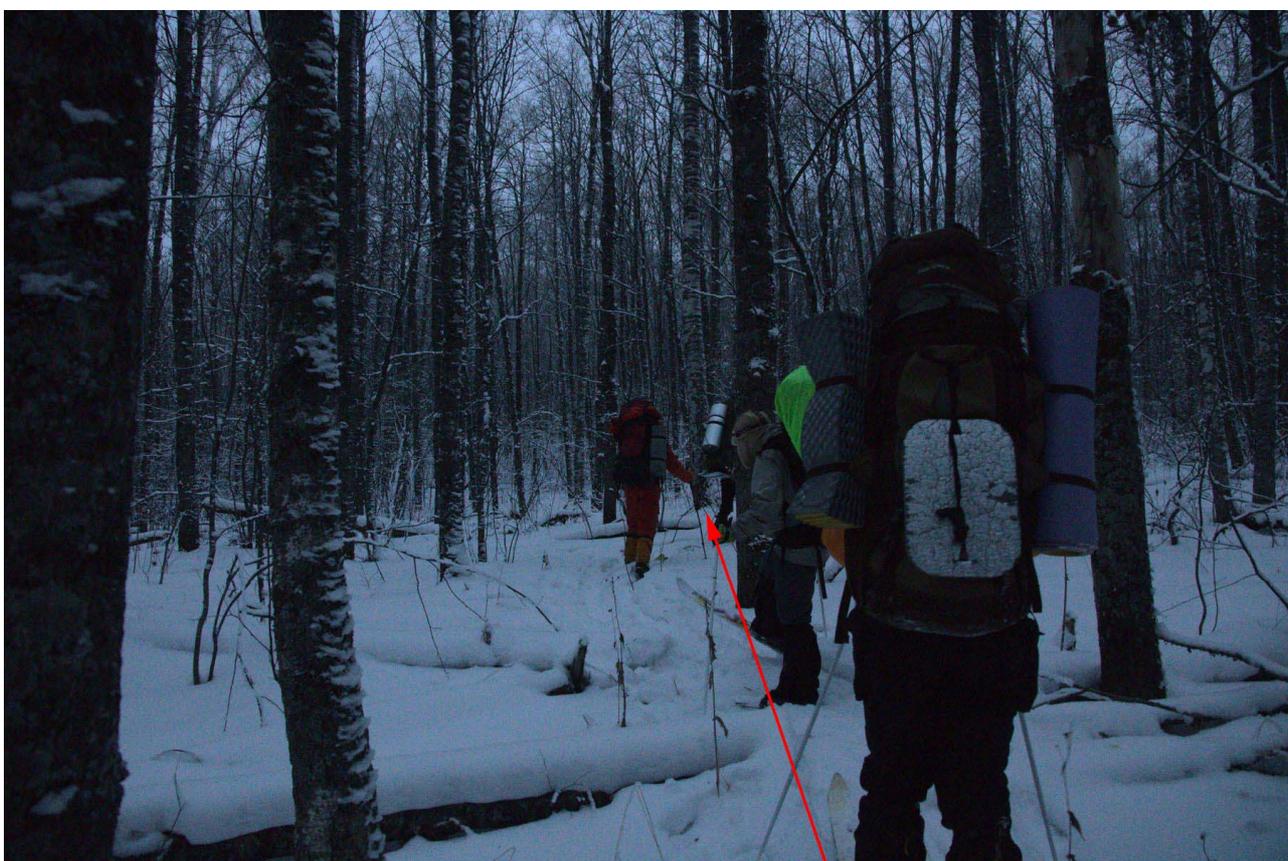


Фото 2.2-2. Движение по азимуту вдоль железной дороги



Фото 2.2-3. Подъем на в. Усангау



Фото 2.2-4. В. Усангау



Фото 2.2-5. Группа на в. Усангау

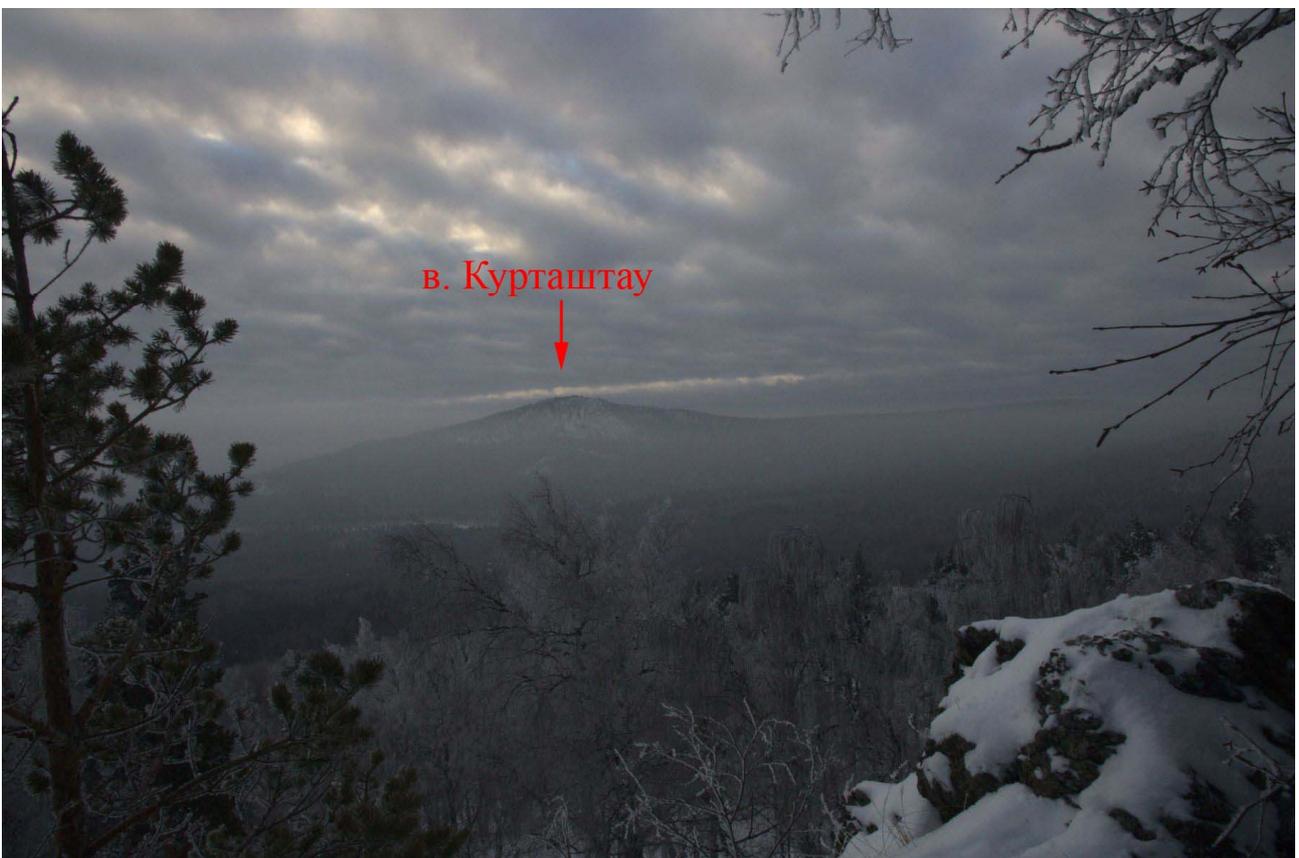


Фото 2.2-6. Вид с в. Усангау на в. Курташтау

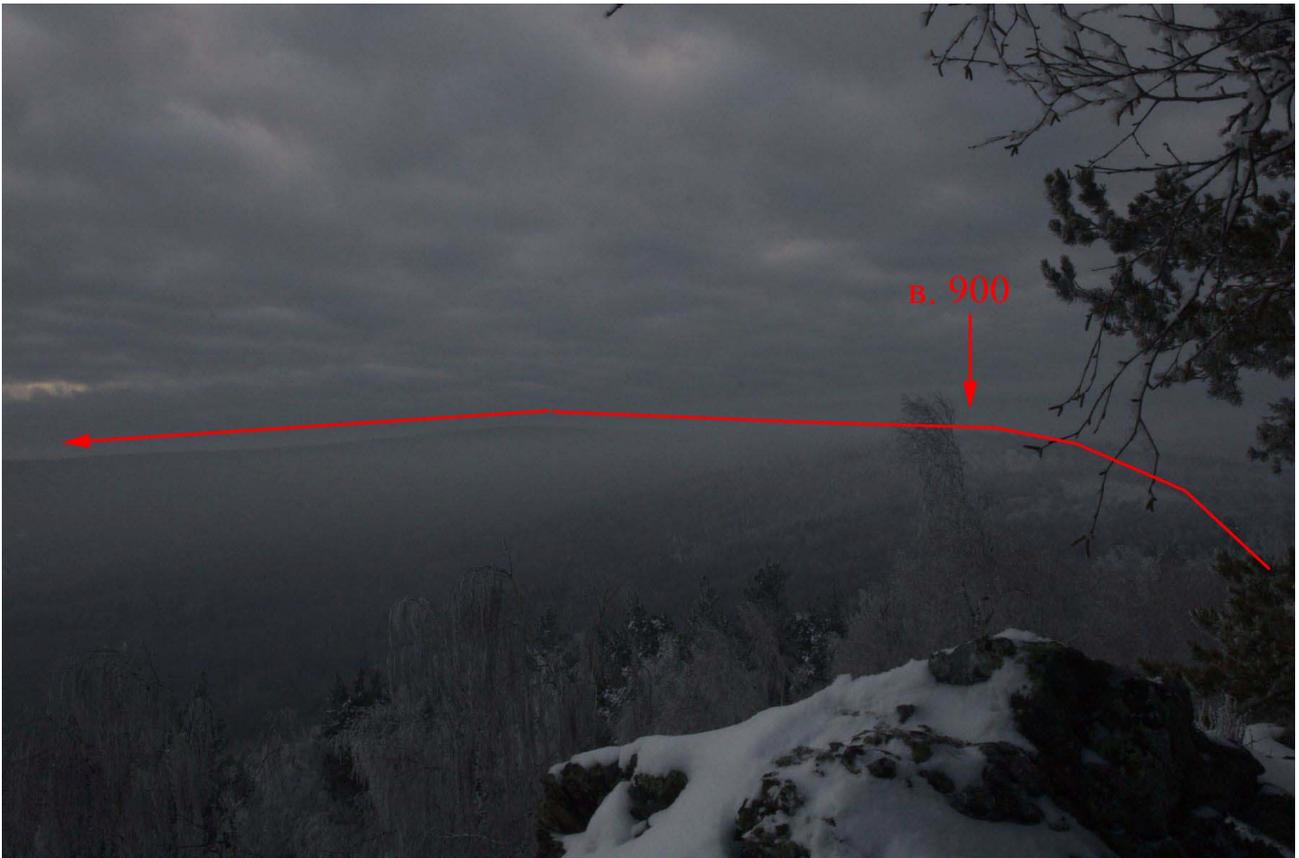


Фото 2.2-7. Гребень хребта, на котором находится в. Усантау



Фото 2.2-8. Движение вдоль гребня

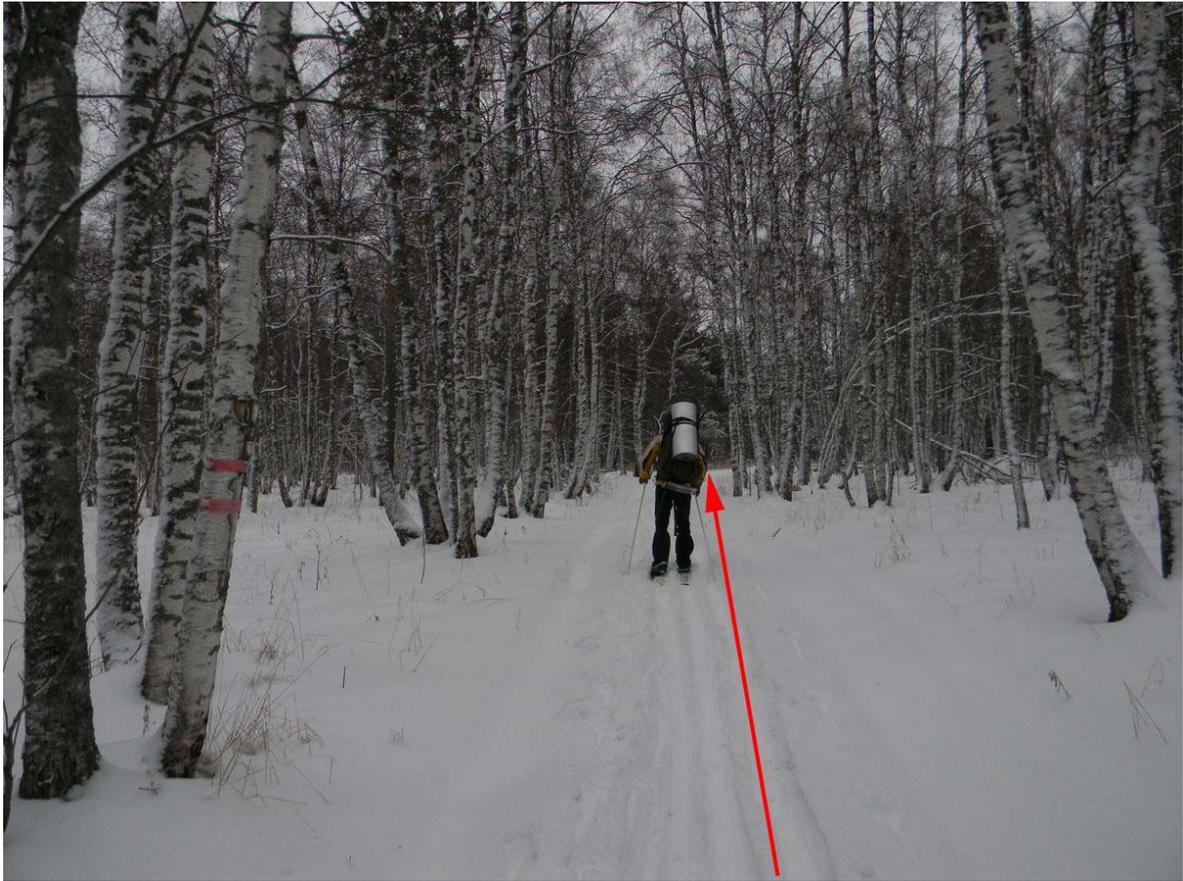


Фото 2.2-9. Движение по маркированной лыжне



Фото 2.2-10. Перекресток

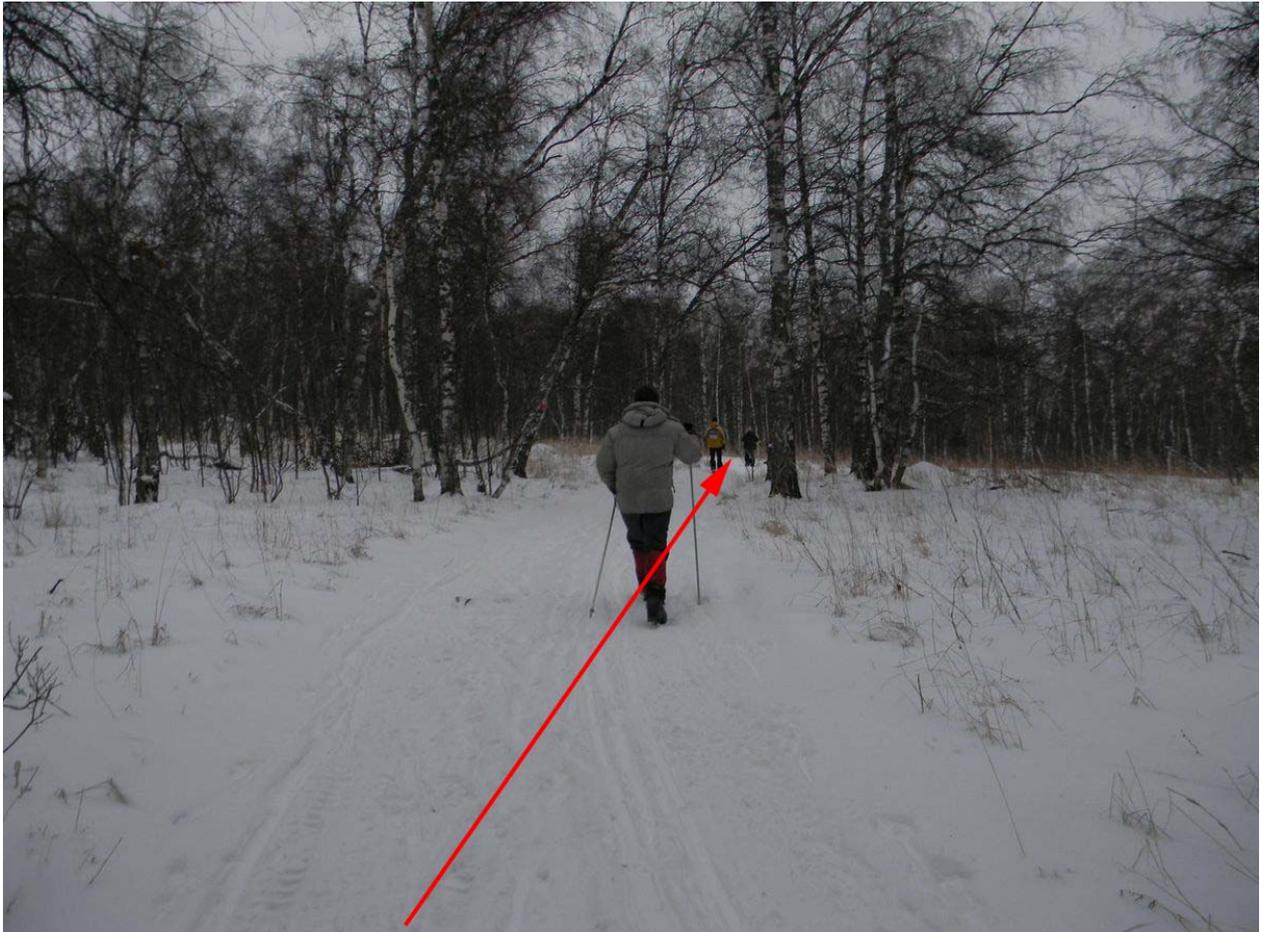


Фото 2.2-11. Дорога к в. Курташтау

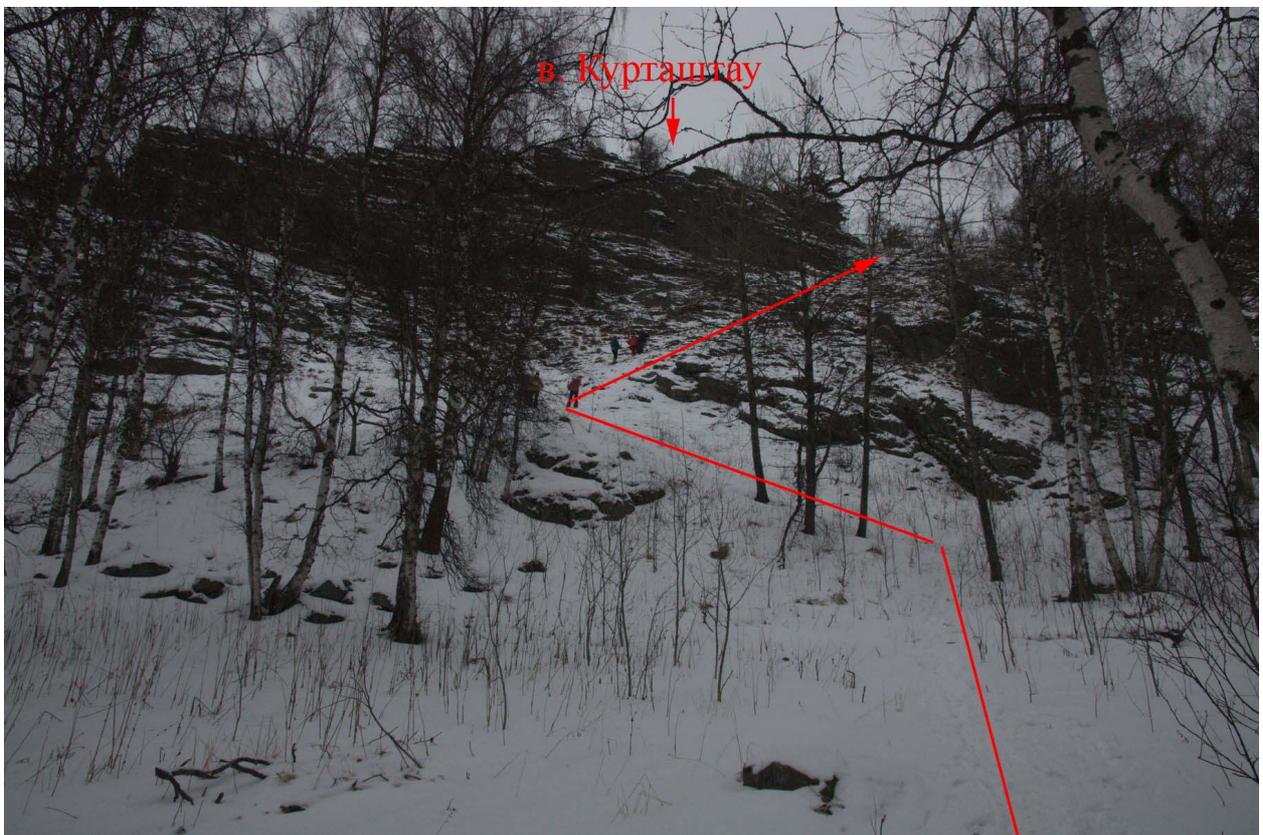


Фото 2.2-12. Подъем на в. Курташтау



Фото 2.2-13. Верхняя часть подъема на в. Кургаштау



Фото 2.2-14. Вид с в. Кургаштау



Фото 2.2-15. Группа на в. Курташтау

2.3. День 2. 02.01. В. Кульсугадыташ - в. 980

Участок маршрута	М.н. - дол. р. Кульсугадыташ - в. Кульсугадыташ (948) - в. 980		
Расстояние, км	17,2	набор высоты, м	440 (в зачет 240)
ПХВ	9 ч 10 мин	сброс высоты, м	410 (в зачет 130)
ЧХВ	6 ч 15 мин	перепад, м	850 (в зачет 370)

Метеоусловия	
Утро	Ясно, дымка, -14, штиль
День	Ясно, дымка, -13, ветер Ю-В, 2м/с
Вечер	Переменная облачность (50-60%), слабый снег, -13, ветер Ю-В, 2м/с



Подъем в 6:00. Выход в 8:30. От перекрестка идем в сторону автодороги Белорецк – Магнитогорск. Движемся по хорошо натканной дороге по пологим склонам. Сначала дорога плавно взбирается на в. 950, потом постепенно спускается к автодороге и р. Кульсугадыташ (Фото 2.3-1). В 9:50 пересекаем ЛЭП. Далее выходим непосредственно на лыжную трассу, прокатанную как под классику, так и под конек (Фото 2.3-2). Минут через 30 проходим лыжную базу (администрация биатлонно-лыжного комплекса «Курташ»). В 10:50 выходим ко входу в комплекс (N 53° 53,664' E 58° 30,077', Фото 2.3-3) и выходим на автодорогу Белорецк – Магнитогорск. От м.н. пройдено 7,4 км, набрано 60 м, сброшено 130 м. С дороги открывается хороший вид на следующую нашу вершину – в. Кульсугадыташ (Фото 2.3-4).

После выхода на автодорогу, поворачиваем на лево (в сторону Магнитогорска) и идем около 20 минут. На право по ходу движения (на Ю-Ю-З) от автодороги уходит хорошо наезженная дорога, ведущая к в. Кульсугадыташ. Поворачиваем на нее (Фото 2.3-5). Около 11:50 подходим под вершину, от автодороги пройдено 1,3 км, набрано 70 м. Вершина представляет собой узкий и достаточно протяженный скальный гребень, ориентированный с С-С-В на Ю-Ю-З, высотой около 50 м. Вершина достаточно популярна у местного населения, есть хорошо набитая тропа на вершину. Подъем идет по скалам крутизной около 30° (Фото 2.3-6), наибольшую сложность при подъеме представляет собой

скальная ступенька высотой около метра (Фото 2.3-7), для ее преодоления висит стационарная веревка. Через 20 минут группа на вершине (N 53° 53,176' E 58° 30,685', Фото 2.3-8, Фото 2.3-9), от подножия вершины набрано 60 м. Обратно к подножью вершины спустились по пути подъема за 20 минут. И в 12:30 у подножья вершины встали на обед.

В 13:15 вышли с обеда и продолжили движение по дороге, по которой поднялись к вершине, на Ю-Ю-3. Минут через 15 проходим обзорную площадку (Фото 2.3-10). Далее дорога становится все менее наезженной, постепенно переходит в колею. Через некоторое время заканчиваются следы движения машин, тропим, глубина 10-15 см. Продолжаем движение по дороге, основное направление – Ю. Около 14:30 пересекаем ЛЭП. За ЛЭП дорога поворачивает сначала на З, потом на Ю-Ю-3. Через 20 минут проходим развилку, поворачиваем на правую по ходу дороге, продолжаем тропить (Фото 2.3-11). Около 16:10 дорога резко начинает забираться на С-З и уходит вниз с хребта, тогда как нам нужно на Ю-3, дальше траверсировать хребет, стало понятно, что эта дорога ведет не туда. Сворачиваем с дороги, и идем сначала на Ю-3, потом на Ю-Ю-В, в поисках дороги, по которой изначально планировалось движение. Постепенно забираемся на седловину Ю-3 вершины 980 по склону крутизной 15-20°. В 16:40 на седловине. С седловины сходили радиально на в. 980 (N 53° 50,892' E 58° 27,509'), подъем на вершину занял 20 минут, движение по снежному склону крутизной около 25° (Фото 2.3-12, Фото 2.3-13). Далее спустились с седловины на В. В 17:30 вышли на искомую дорогу, и через 5 минут встали на ночевку (N 53° 50,709' E 58° 27,764'). От подножия в. Кульсугадыташ пройдено 8,5 км.

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
М.н.- автодорога Белорецк – Магнитогорск (дол. р. Кульсугадыташ)	7,4	2 ч 30 мин	2 ч	+60 -130	Движение по хорошо накатанной дороге, прокатанной лыжне по пологим склонам.
Автодорога Белорецк – Магнитогорск (дол. р. Кульсугадыташ) – в. Кульсугадыташ	1,3	1 ч 20 мин	1 ч	+130	Движение по хорошо накатанной дороге, крутизна до 10°, подъем на вершину по скалам, крутизна около 30°, скальная ступенька высотой 1 м.
В. Кульсугадыташ – в.980 – м.н.	8,5	5 ч 20 мин	3 ч 15 мин	+250 -280	Движение по пологим склонам местами по накатанной дороге, местами тропежка 10-15 см, подъем на в. 980 по склону крутизной 20-25°, тропежка 10-15 см.
Итого за день:	17,2	9 ч 10 мин	6 ч 15 мин	+440 -410	



Фото 2.3-1. Движение по дороге в сторону автодороги

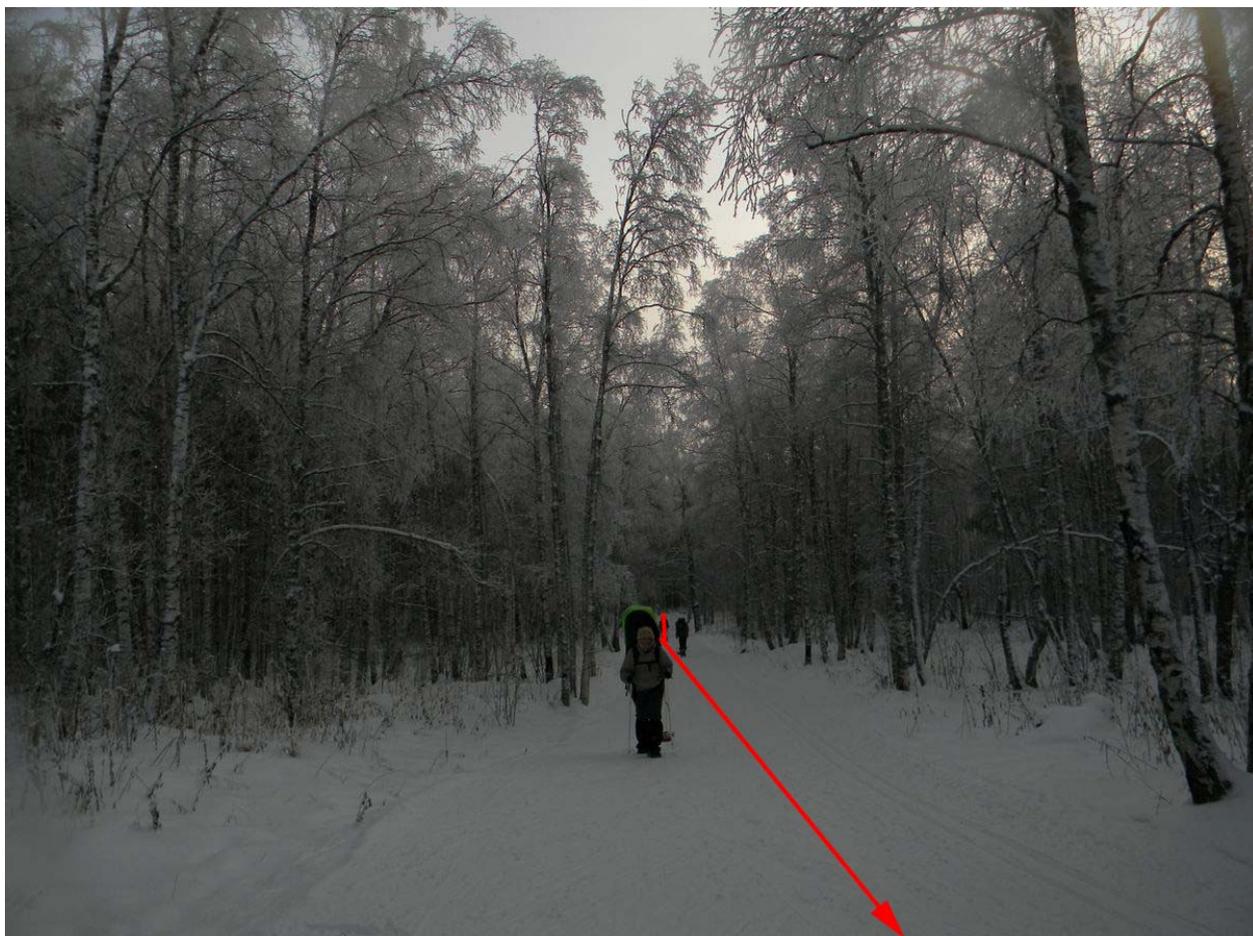


Фото 2.3-2. Движение по лыжной трассе



Фото 2.3-3. Схема лыжных трасс биатлонно-лыжного комплекса «Курташ»

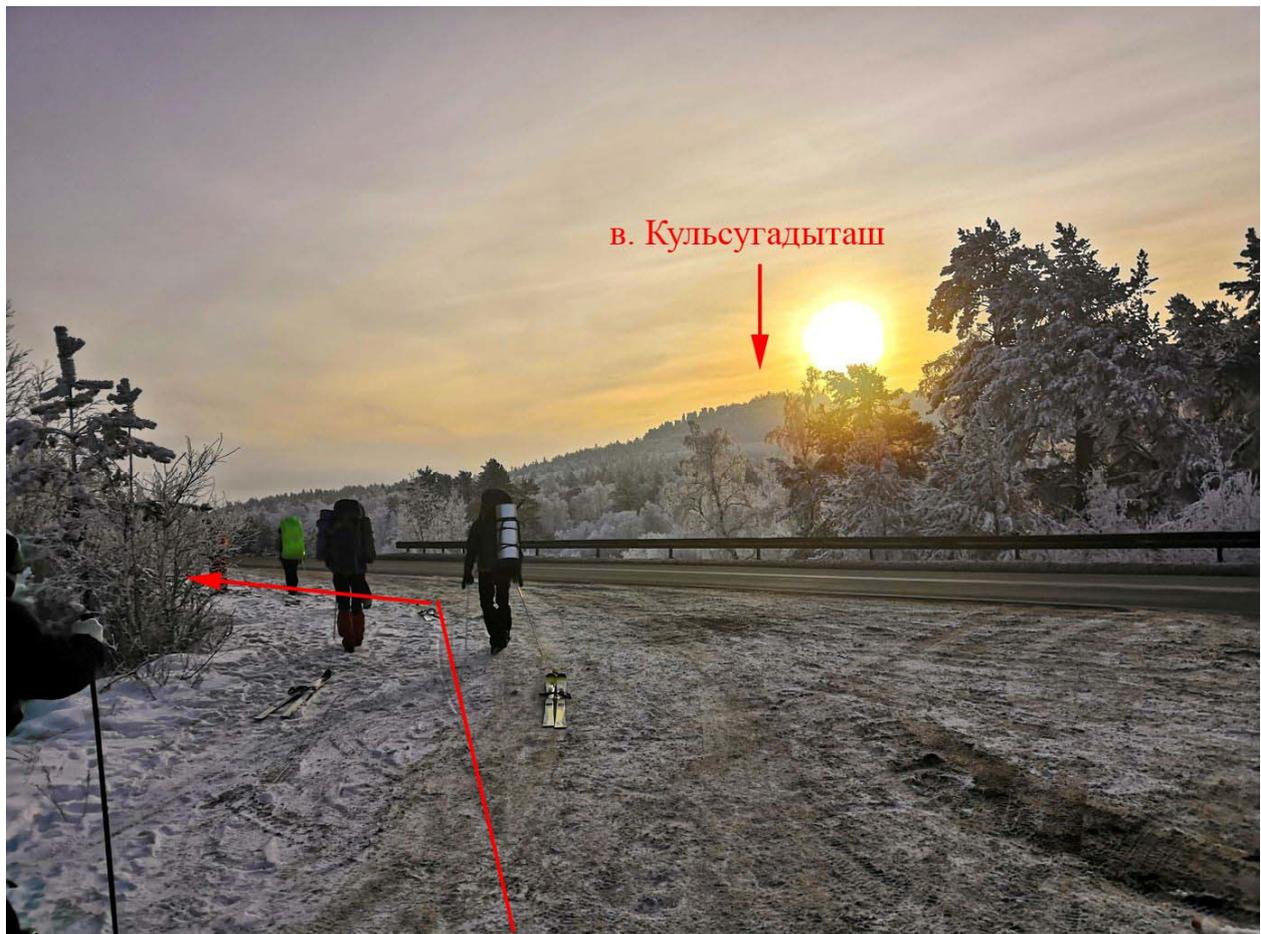


Фото 2.3-4. Вид на в. Кульсугадыташ от входа в лыжный комплекс «Курташ»

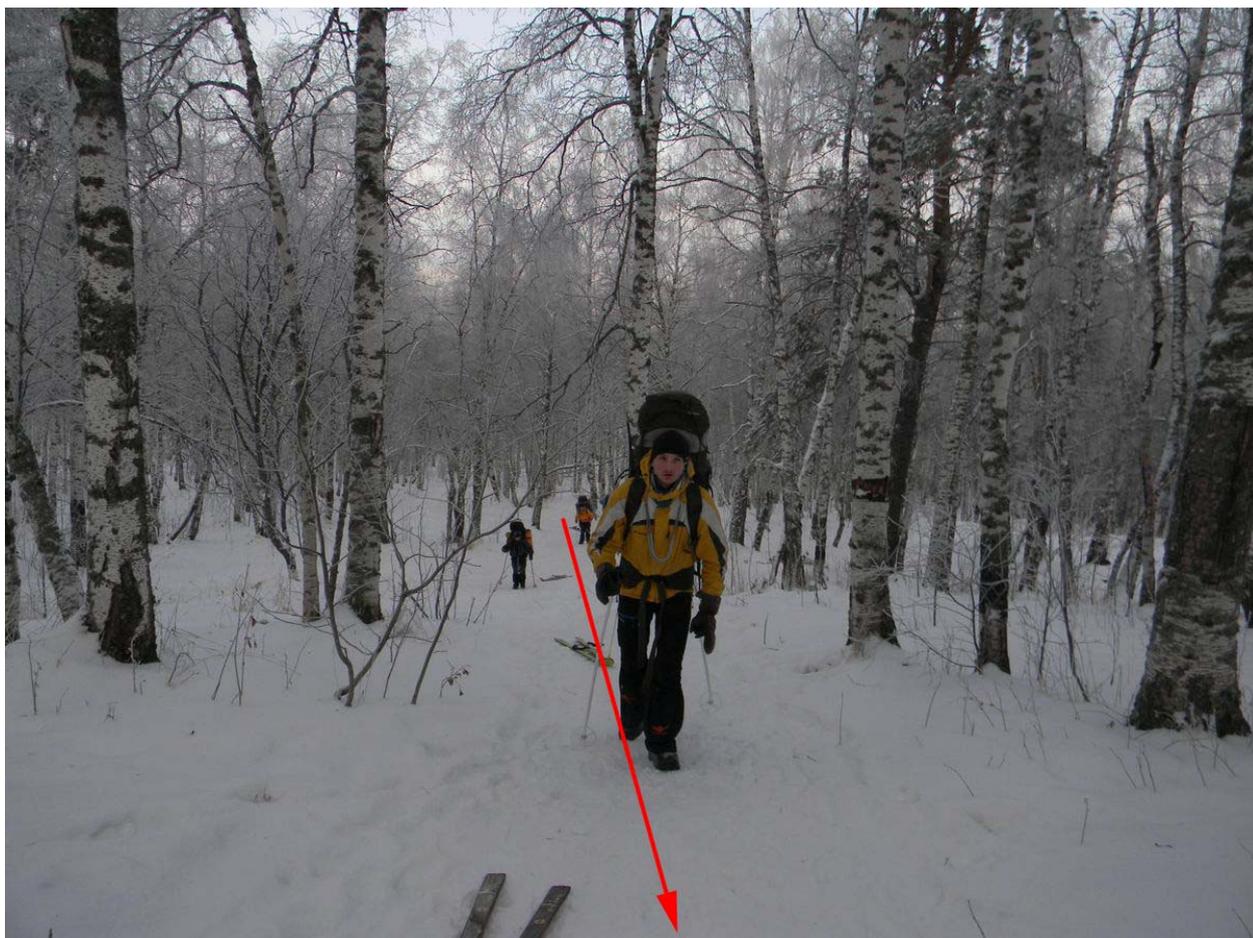


Фото 2.3-5. Дорога к в. Кульсугадыташ



Фото 2.3-6. Подъем на в. Кульсугадыташ



Фото 2.3-7. Скальная ступень на подъеме на в. Кульсугадыташ



Фото 2.3-8. Группа на в. в. Кульсугадыташ



Фото 2.3-9. Вид с в. Кульсугадыташ



Фото 2.3-10. Вид со смотровой площадки около в. Кульсугадыташ



Фото 2.3-11. Движение по дороге в сторону в. 980

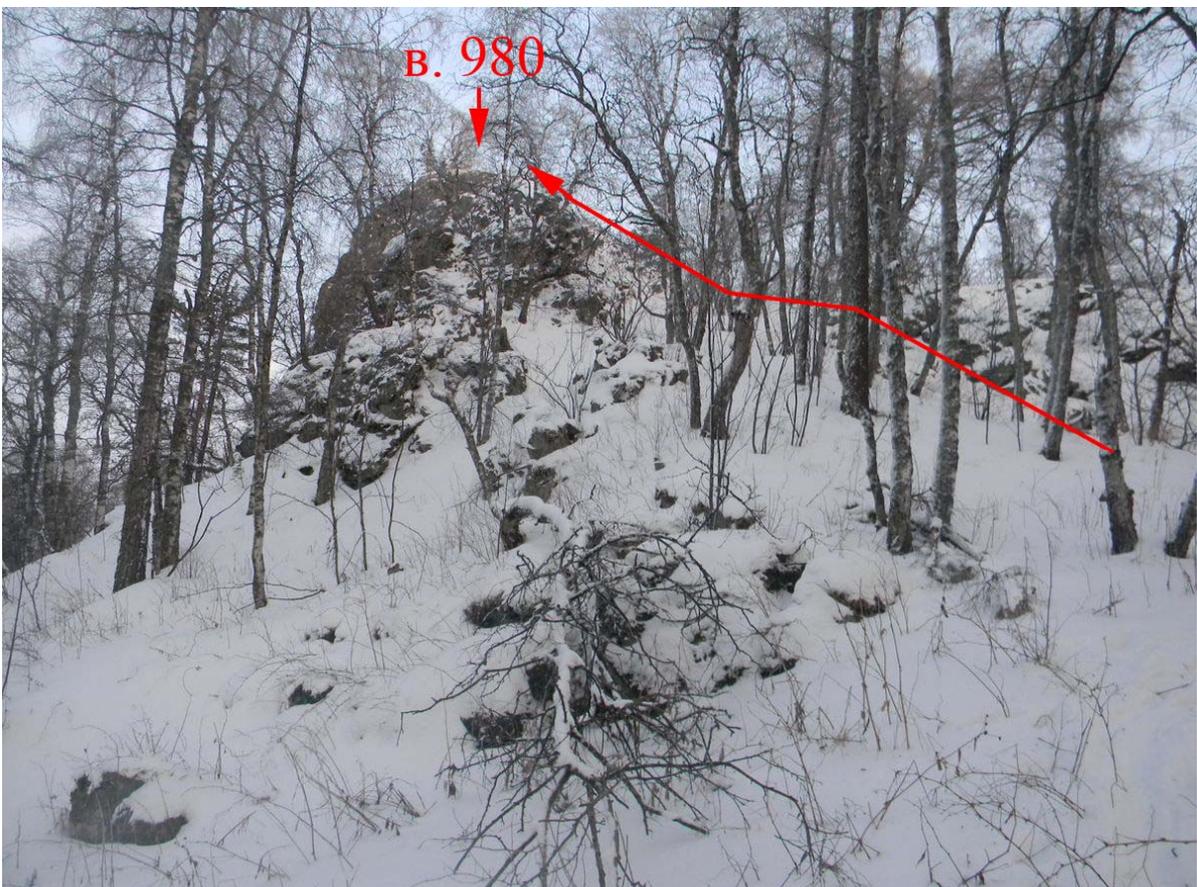


Фото 2.3-12. Подъем на в. 980



Фото 2.3-13. Вид с в. 980

2.4. День 3. 03.01. В. Уракбаш - дол. р. Арвяк

Участок маршрута	М.н. - в. Уракбаш (966, рад) - дол. р. Арвяк - подход под в. Ишим-Бет		
Расстояние, км	13,9 (в зачет 13,2)	набор высоты, м	420 (в зачет 270)
ПХВ	8 ч 10 мин	сброс высоты, м	380 (в зачет 270)
ЧХВ	5 ч	перепад, м	800 (в зачет 540)

Метеоусловия	
Утро	Переменная облачность (50-60%), дымка, -17, ветер Ю, 1 м/с
День	Облачно (90-100%), -8, ветер Ю-В, 2 м/с
Вечер	Облачно (90-100%), -13, ветер Ю-В, 2 м/с



Подъем в 6:00. Выход в 8:40. От м.н. продолжаем движение по дороге, на которую вышли накануне вечером, направление движения Ю-Ю-З. Через 10 минут дорога поворачивает на Ю-В, продолжаем движение по азимуту в направлении Ю-Ю-З, глубина тропежки около 15 см (Фото 2.4-1). Через час незаметно вышли на вершину 958, вершина ни как не выделяется. В 10:20 вышли на лесовозную дорогу, дальше направление движения – З. Она хорошо читается по ярко выраженной колее. Дорога идет преимущественно в низ в направлении автодороги Белорецк – Уткалево. Через 30 минут подходим к подножию в. Уракбаш, от м.н. пройдено 5,8 км. Далее радиально поднимаемся на вершину, движемся по склону крутизной до 10°, ближе к вершине крутизна немного увеличивается, приходится заложить пару галсов, тропежка по прежнему около 15 см (Фото 2.4-2). Подъем на вершину занял 20 минут, прошли 0,7 км, набрали 80 м, на вершину вышли в 11:20 (Фото 2.4-3). Сама вершина представляет собой слабовыраженный скальный выход (N 53° 49,345' E 58° 23,816'), причем в отличии от С и В пологих склонов, Ю и З более крутые. С вершины открывается вид на в. Арвякряз и хребет Большая Крака (Фото 2.4-4). Спуск с вершины занял 10 минут.

В 11:50 продолжили движение по дороге на З. Через некоторое время на дороге появляются следы лесовоза. Дорога достаточно круто, крутизна около 15°, спускается в дол. р. Арвяк (Фото 2.4-5). Через 30 минут дорога резко поворачивает на С, сворачиваем с дороги и продолжаем движение по азимуту на Ю-З по склону крутизной 10-15° через достаточно плотный сосновый лес. Через 20 минут выходим к р. Арвяк и пересекаем ее по льду, ширина реки в этом месте не более 2 метров, от подножия в. Уракбош пройдено 3,3 км, сброшено 190 м. Рядом с этим местом расположено зимовье и осуществляется выпас лошадей. После пересечения реки прошли вниз по долине еще минут 10 и в 12:45 встали на обед.

В 13:45 вышли с обеда, продолжили движение на Ю-З в направлении левого истока р. Арвьяз и дороги, которая должна идти вдоль истока. Через 25 минут вышли на эту дорогу, но накатана она только вниз по течению, нам же нужно вверх по течению. Вверх по течению дорога полностью занесена снегом и читается очень плохо (Фото 2.4-6). Движемся по склону крутизной около 10°, используем шкерты. Основное направление движения – Ю-Ю-В.

В 16:10 выходим на накатанную лесовозную дорогу, дальше идем по этой дороге, преимущественное движение на Ю. Через 40 минут подошли к примыканию дороги с права по ходу, и около перекрестка встали на ночевку (N 53° 47,294' E 58° 22,591'), от р. Арвьяк пройдено 3,4 км, набрано 270 м.

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
М.н. – подход под в. Уракбаш	5,8	2 ч 20 мин	1 ч 50 мин	+70 -130	Преимущественно движение по азимуту, по пологим склонам, глубина тропежки 15 см.
В. Уракбаш (рад)	1,4	40 мин	25 мин	+80 -80	Движение по азимуту по склону крутизной до 10°.
В. Уракбаш – дол. р. Арвьяк	3,3	2 ч 35 мин	1 ч 5 мин	-190	Движение по наезженной лесовозной дороге, крутизной до 15°, движение по азимуту, глубина тропежки около 10 см.
Дол. р. Арвьяк – подход под в. Ишим-Бет	3,4	2 ч 35 мин	1 ч 40 мин	+270	Движение по лесовозной дороге, крутизной до 10°.
Итого за день:	13,9	8 ч 10 мин	5 ч	+420 -380	



Фото 2.4-1. Движение по азимуту в направлении в. Уракбаш



Фото 2.4-2. Подъем на в. Уракбаш



Фото 2.4-3. Группа на в. Уракбаш

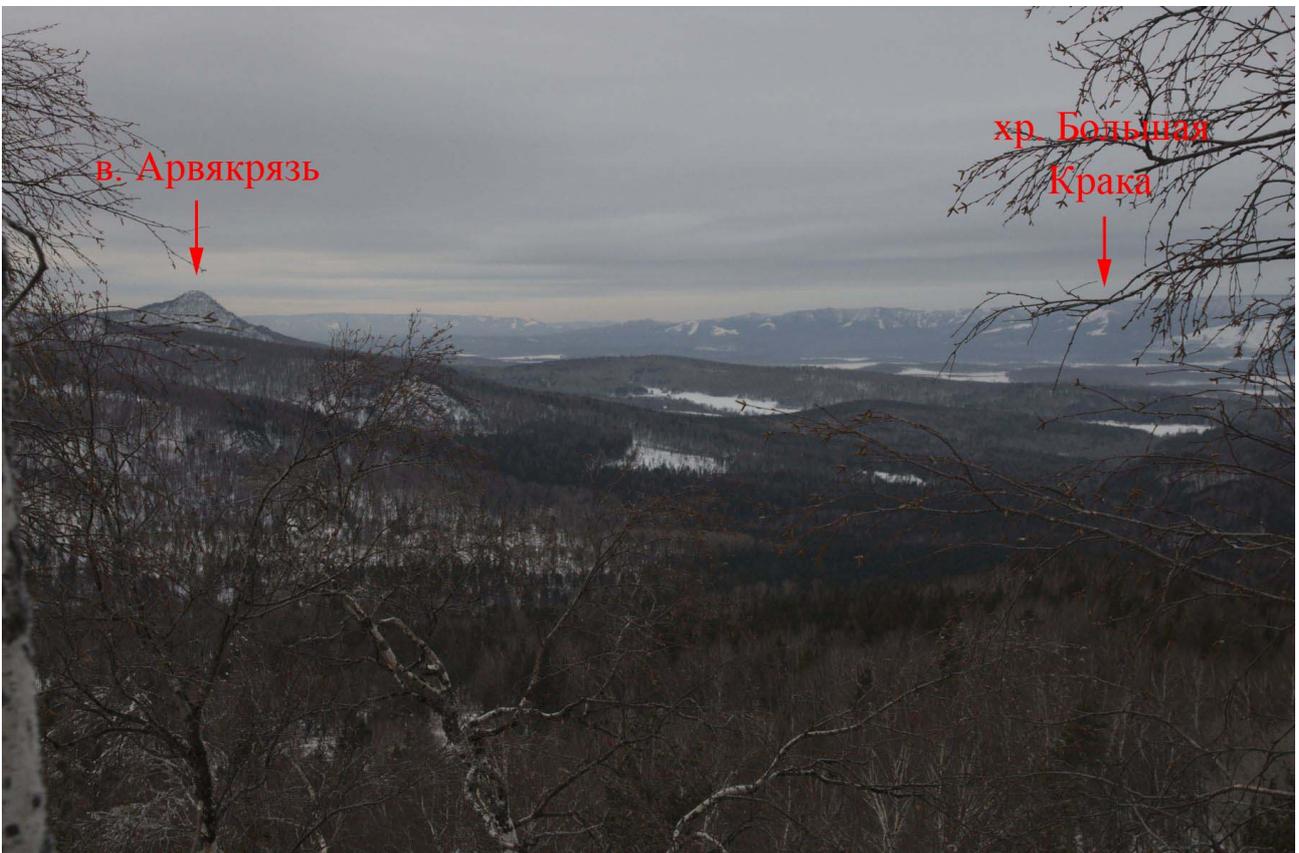


Фото 2.4-4. Вид с в. Уракбаш

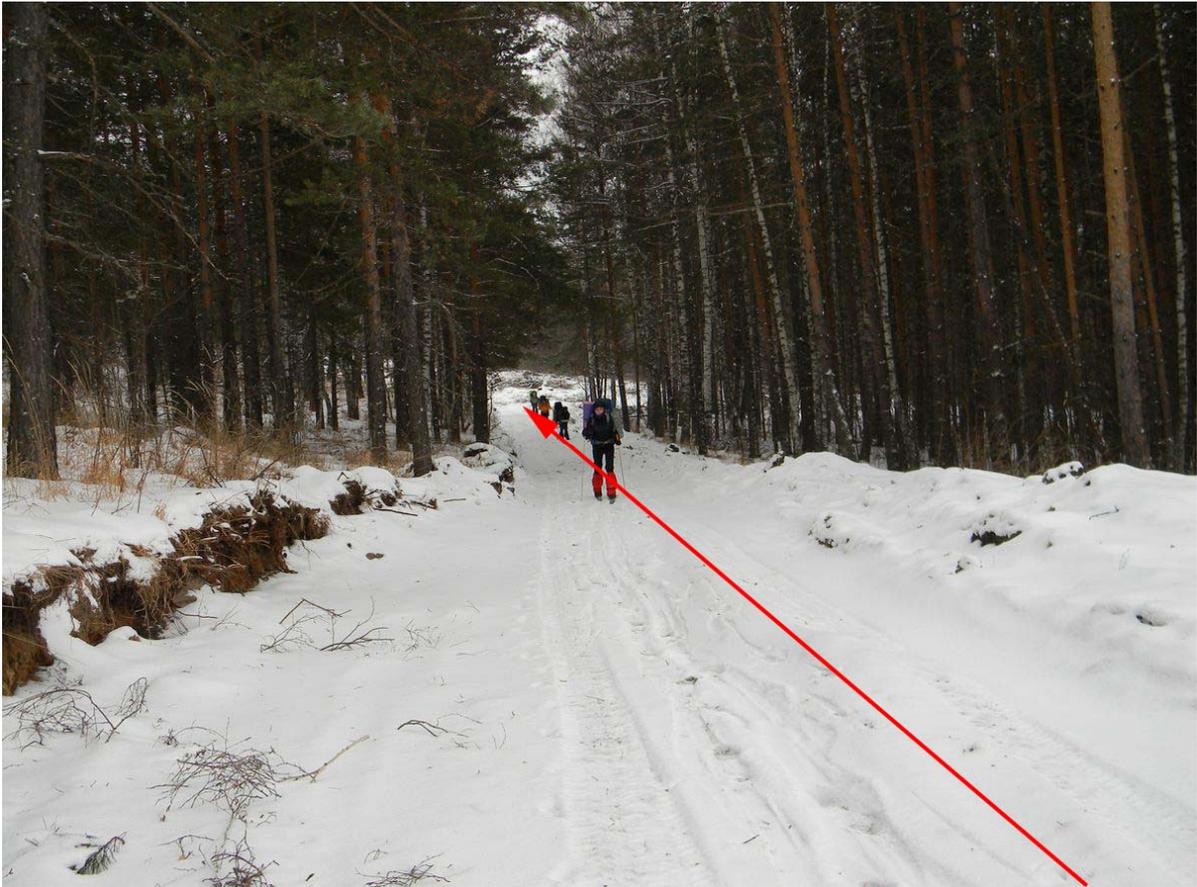


Фото 2.4-5. Движение по лесовозной дороге в сторону р. Арвяк

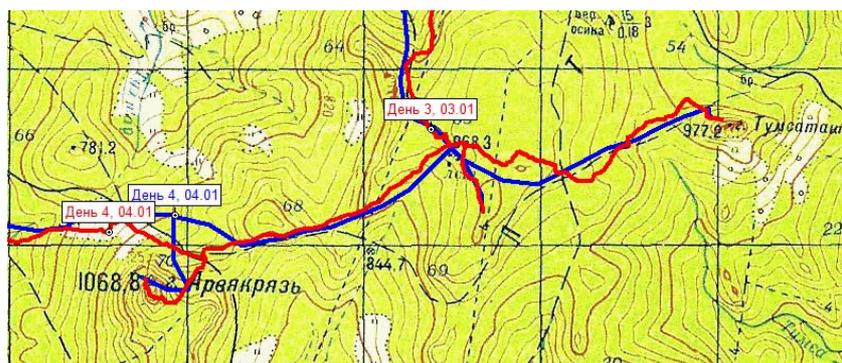


Фото 2.4-6. Подход под в. Ишим-Бет

2.5. День 4. 04.01. В. Тумсаташ - в. Ишим-Бет - в. Арвякрязь

Участок маршрута	М.н. - в. Тумсаташ (977, рад) - в. Ишим-Бет (1013, рад) - в. Арвякрязь (1068, рад)		
Расстояние, км	18,5 (в зачет 11,9)	набор высоты, м	480 (в зачет 310)
ПХВ	8 ч 30 мин	сброс высоты, м	670 (в зачет 560)
ЧХВ	6 ч 40 мин	перепад, м	1 150 (в зачет 870)

Метеоусловия	
Утро	Низкая облачность (70-80%), -15, штиль
День	Сплошная низкая облачность, -10, штиль
Вечер	Сплошная низкая облачность, снег, -11, штиль



Подъем в 6:00. Выход 8:30. От места ночевки продолжаем движение по хорошо читаемой лесовозной дороге, тропежка 5-10 см, направление движения прежнее, на Ю-В. Через 20 минут, пройдено 0,6 км, выходим на достаточно большую поляну, вытянутую с В на З. По поляне проходит хорошо наезженная лесовозная дорога, идущая с Ю-В на Ю-З (N 53° 47,192' E 58° 22,787').

От перекрестка поворачиваем на право на Ю-В, идем радиально на в. Тумсаташ. Движение идет преимущественно по лесовозным дорогам разной степени накатанности. В прошлом году на этом участке дорог не было совсем, да и толщина снежного покрова была в два раза больше, глубина тропежки доходила до 30 см. В этом же году глубина тропежки не превышает 15 см. По началу идем по дороге ведущей на Ю-В, по мере движения дорога поворачивает на Ю, при первой же возможности сворачиваем с нее и поворачиваем на дорогу, ведущую сначала на С-С-В, потом на С-В.

В 10:05 подходим под в. Тумсаташ (N 53° 47,452' E 58° 25,232'), от перекрестка пройдено 4,2 км, набрано 30 м, сброшено 110. Поворачиваем на Ю-В и начинаем подъем на вершину. Вершина представляет собой скальный выход высотой около 80 м. Подъем идет сначала по кулуару (Фото 2.5-1), между скальными выходами образующими вершину, крутизна склона около 15°, глубина тропежки 10-15 см. Далее постепенно забираем левее по ходу и выходим на правый борт кулуара (Фото 2.5-2), где и оставляем лыжи. Поворачиваем налево по ходу и проходим несколько десятков метров вдоль гребня до непосредственно склона вершины (Фото 2.5-3), потом поворачиваем направо по ходу и траверсируем склон (Фото 2.5-4), крутизна около 30° до следующего ребра вершины еще несколько десятков метров, и вдоль ребра поднимаемся небольшому кулуару, крутизна около 45°, на вершину, в верхней части подъем идет по скалам (Фото 2.5-5). На вершину вышли в 10:25 (N 53° 47,318' E 58° 25,582', Фото 2.5-6), прошли 0,4 км, набрали 80 м. С вершины открывается вид на окрестные вершины (Фото 2.5-7).

К 11:00 вернулись к подножию в. Тумсаташ, по пути подъема. К 12:15 вернулись к перекрестку, так же практически по пройденному пути, только немного срезали крюк, который получился, когда дорога увела нас на Ю.

Дальше у нас радиальный выход на в. Ишим-Бет. От перекрестка идем сначала Ю, потом на Ю-Ю-В, движение по пологим склонам по азимуту (Фото 2.5-8), тропежка 10-15 см. В 12:40 выходим на вершину (N 53° 46,789' E 58° 23,107', Фото 2.5-9), от перекрестка пройдено 0,6 км, набрано 40 м.

Вершина представляет собой протяженное плато с пологими С склонами и достаточно крутыми Ю склонами. В 12:55 вернулись к перекрестку по пути подъема и встали на обед.

В 13:40 выходим с обеда. Далее идем к в. Арвякрязь. От перекрестка идем по дороге ведущей на Ю-З. По началу дорога накатана плохо, местами тропежка до 10 см, по мере движения дорога становится все более хорошо накатана (Фото 2.5-10). Так же по мере движения дорога поворачивает на З-Ю-З. В 14:50 подошли под вершину (N 53° 46,523' E 58° 20,249'), от перекрестка пройдено 3,4 км, сброшено 110 м. В этом году непосредственно под предвершинный взлет ведет хорошо накатанная дорога, идущая с С-С-З. В прошлом году дорога на вершину была накатана снегоходами и вела с Ю-З, а с С-З-С дороги не было, в этом году с Ю-З дороги нет. Поворачиваем на дорогу ведущую на в. Арвякрязь, поднимаемся на вершину радиально, лыжи и рюкзаки оставили у подножия. Вершина представляет собой конусовидный скальный выход расположенный на протяженном плато, вытянутом с С на Ю. По хорошо наезженной дороге поднимаемся на плато, крутизна склона 20-25°, далее поворачиваем на право по ходу, на З-С-З, далее поднимаемся на следующую ступень плато (Фото 2.5-11), после чего по хорошо набитой тропе поднимаемся по скалам (Фото 2.5-12), крутизна около 20°. В 15:40 вышли на вершину (N 53° 46,411' E 58° 19,624', Фото 2.5-13), от поворота пройдено 1,4 км, набрано 200 м. Площадка на вершине достаточно не большая, метров 5 в поперечнике. На вершине установлен памятный маяк с табличкой, посвященный 100-летию Шигаевской школы (Фото 2.5-14). В. Арвякрязь является определяющей вершиной всего района похода, с вершины хорошо просматриваются все окрестные вершины (Фото 2.5-15). Спускаемся с вершины по пути подъема. В 16:40 вышли к рюкзакам. Продолжили движение по дороге, по которой подошли к вершине, идем на З-С-З. Достаточно быстро заканчивается лес, выходим на поле (Фото 2.5-16). В 17:00 проходим небольшой сосновый бор, в котором и встаем на ночевку (N 53° 46,695' E 58° 19,238'), от подножия в. Арвякрязь пройдено 1,3 км, сброшено 100 м. От м.н. открывается вид на пос. Шигаево (Фото 2.5-17).

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
Подход под в. Ишим-Бет	0,6	20 мин	15 мин	+20	Движение по лесовозной дороге, тропежка 5-10 см.
В. Тумсаташ (рад)	9,2	3 ч 30 мин	2 ч 50 мин	+220 -220	Движение по лесовозной дороге, тропежка местами 10-15 см. Подъем на вершину сначала по кулуару, крутизна около 15°, далее короткий участок траверса гребня, потом короткий участок траверса склона крутизной около 30°, затем подъем по кулуару, крутизна около 45°, в верхней части движение по скалам.
В. Ишим-Бет (рад)	1,2	40 мин	30 мин	+40 -40	Движение по пологому склону, тропежка 10-15 см.
Подход под в. Арвякрязь	3,4	2 ч 10 мин	1 ч 10 мин	-110	Движение по дорогам разной степени накатанности, местами тропежка до 10 см.
В. Арвякрязь (рад)	2,8	1 ч 20 мин	55 мин	+200 -200	Подъем на плато по хорошо накатанной дороге, крутизна склона 20-25°, далее несколько сот метров по плато по пологим склонам, затем небольшая ступенька на плато, потом подъем по хорошо наезженной тропе по скалам, крутизна 20°.
От подножия в. Арвякрязь до м.н.	1,3	30 мин	30 мин	-100	Движение по хорошо наезженной дороге по пологим склонам.
Итого за день:	18,5	8 ч 30 мин	6 ч 10 мин	+480 -670	



Фото 2.5-1. Подъем по кулуару на в. Тумсаташ



Фото 2.5-2. Выход на гребень на подъеме на в. Тумсаташ



Фото 2.5-3. Движение вдоль гребня при подъеме на в. Тумсаташ



Фото 2.5-4. Траверс склона в. Тумсаташ



Фото 2.5-5. Подъем по кулуару при подъеме на в. Тумсаташ



Фото 2.5-6. Группа на в. Тумсаташ



Фото 2.5-7. Панорама с в. Тумсаташ

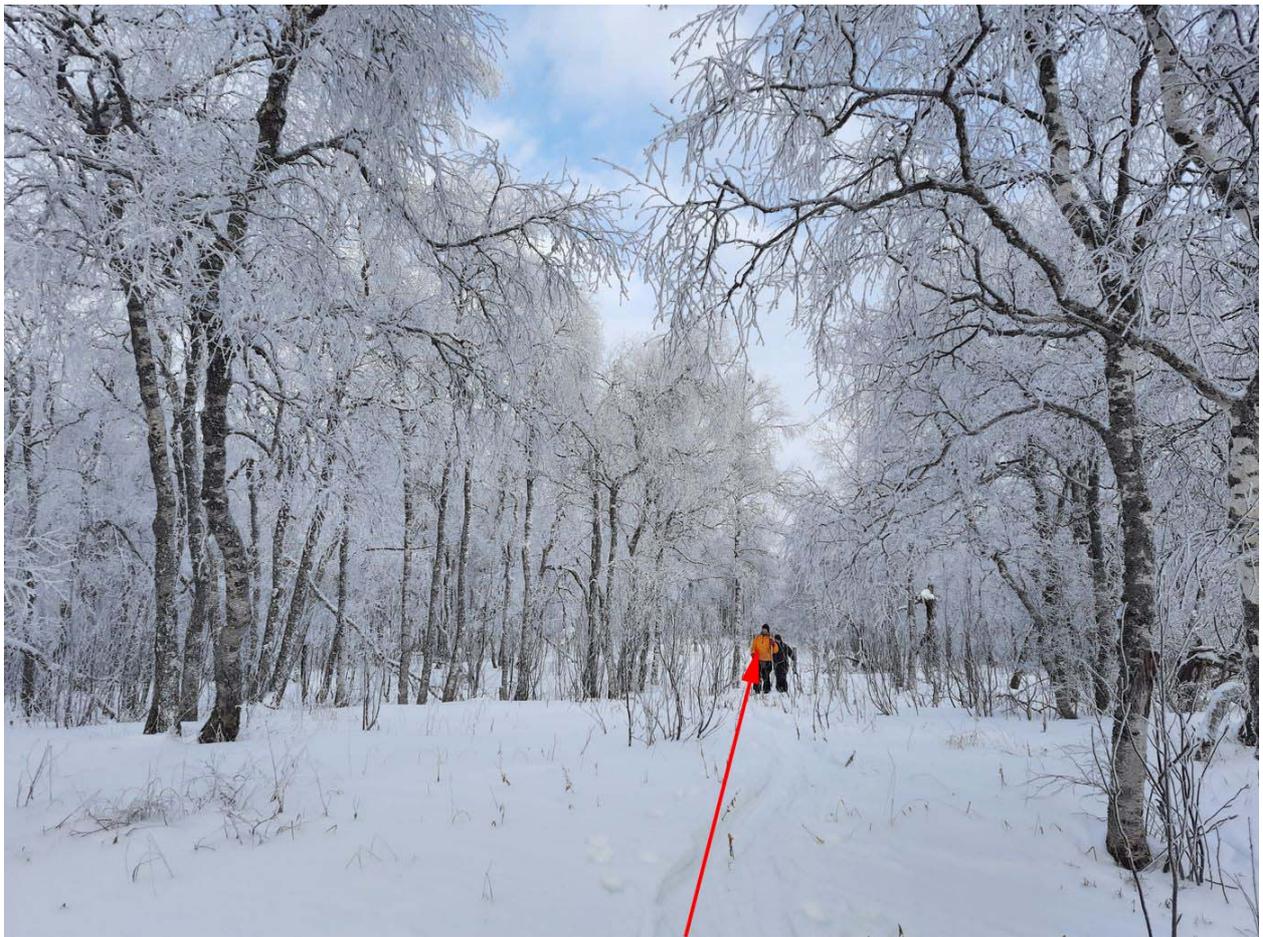


Фото 2.5-8. Подъем на в. Ишим-Бет



Фото 2.5-9. Группа на в. Ишим-Бет



Фото 2.5-10. Подход под в. Арвякрязь



Фото 2.5-11. Движение по плато в. Арвякрязь



Фото 2.5-12. Подъем по скалам на в. Арвякрязь



Фото 2.5-13. Группа на в. Арвякрязь

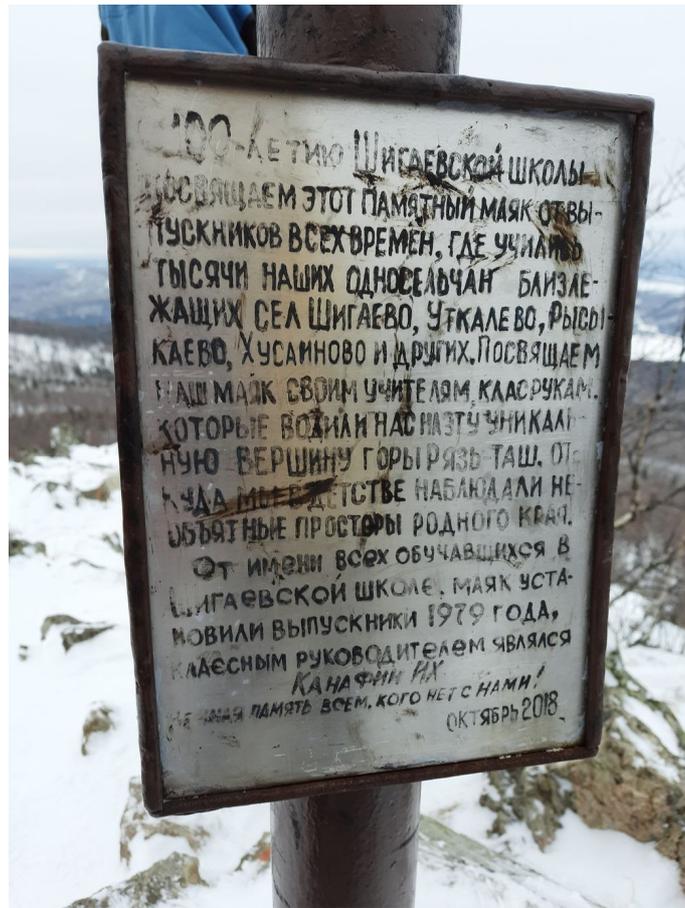


Фото 2.5-14. Памятная табличка на в. Арвякрязь



Фото 2.5-15. Панорама с в. Арвякрязь



Фото 2.5-16. Движение в сторону пос. Рысакаево

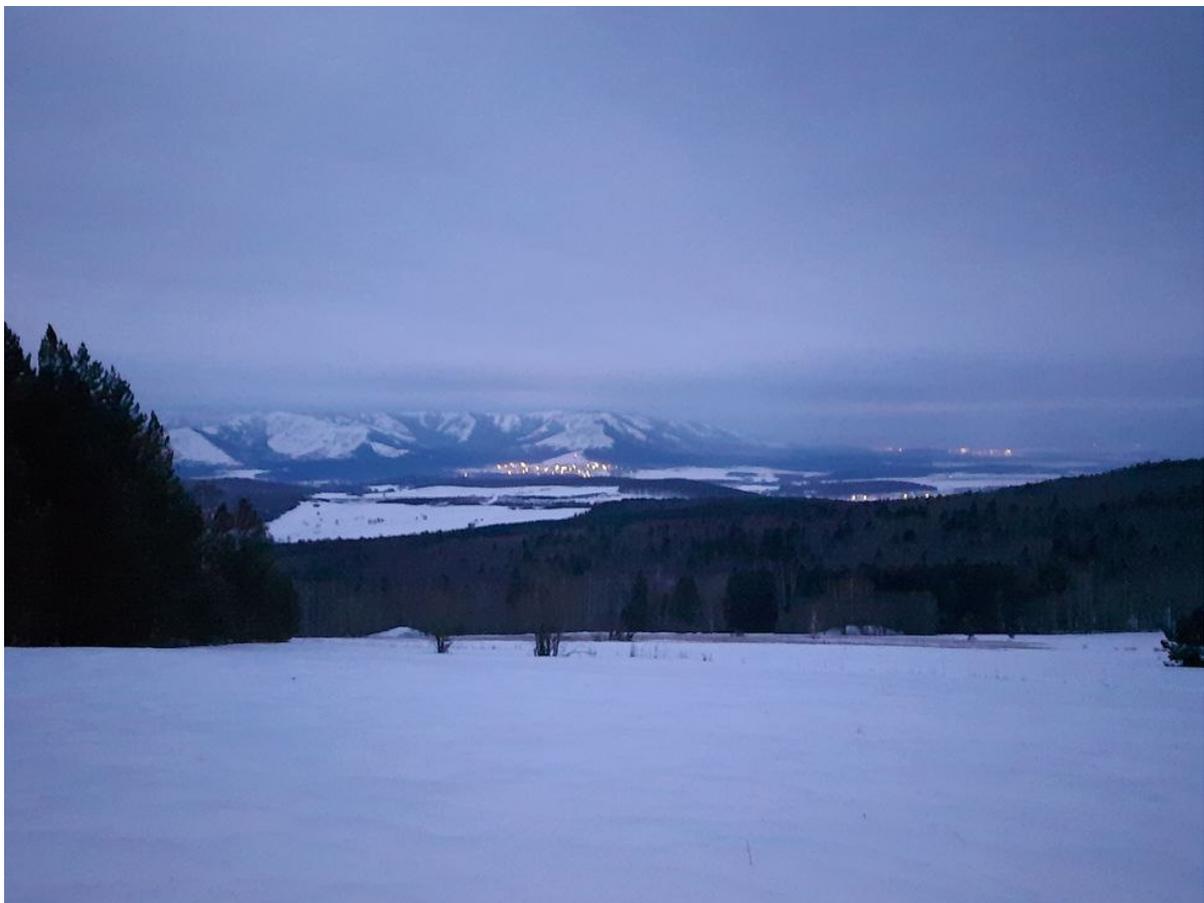
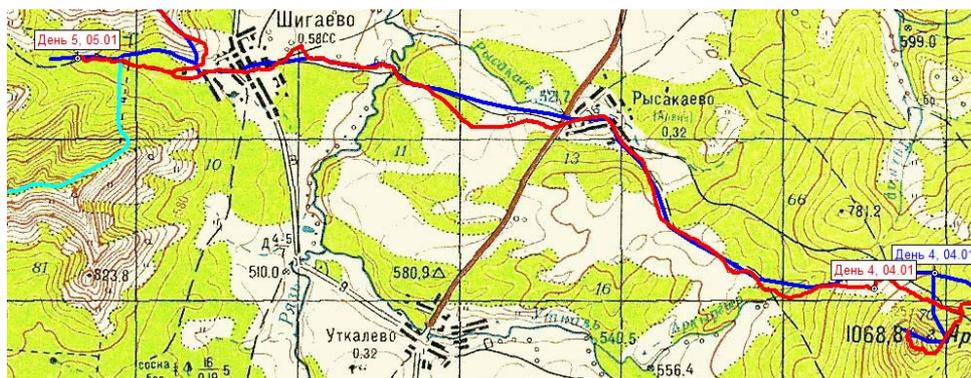


Фото 2.5-17. Вид от м.н. на пос. Шигаево

2.6. День 5. 05.01. Пос. Рысакаево - р. Рязь - пос. Шигаево

Участок маршрута	М.н. - пос. Рысакаево - р. Рязь - пос. Шигаево		
Расстояние, км	11,9	набор высоты, м	100
ПХВ	4 ч 40 мин	сброс высоты, м	270
ЧХВ	3 ч 30 мин	перепад, м	370

Метеоусловия	
Утро	Низкая облачность (50-60%), снег, -9, штиль
День	Переменная облачность (10-20%), дымка, -5, штиль
Вечер	Ясно, -9, штиль



Подъем в 6:00. Выход 8:20. От м.н. продолжаем движение по дороге идущей из под в. Арвякрязь в сторону пос. Рысакаево и автодороги Белорецк – Уткалево (Фото 2.6-1). Движение идет по хорошо наезженной дороге, преимущественно по полям, сначала на 3, потом на С-3. При подходе к пос. Рысакаево начинается загон для лошадей. Через 1 час 10 минут входим в пос. Рысакаево (Фото 2.6-2), далее продолжаем движение по улице поселка.

В 9:50 пересекаем автодорогу Белорецк – Уткалево (N 53° 47,822' E 58° 15,742', Фото 2.6-3), от м.н. пройдено 5,2 км, сброшено 220 м. Продолжаем движение преимущественно на 3, по плохо наезженной грунтовой дороге, которая идет преимущественно по полям. Вплоть до пос. Шигаево поля разгорожены под загон для лошадей. Толщина снежного покрова не превышает 15 см. Постепенно дорога начинает забирать на С-С-3, проходим участок молодых посадок сосны (Фото 2.6-4). После посадок начинают встречаться небольшие участки леса, но преимущественно идут поля.

В 10:55 пересекаем р. Рязь по льду, ширина реки в этом месте около 5 м, в этом месте находится автомобильный брод (N 53° 48,249' E 58° 13,816'), от автодороги пройдено 2,5 км, сброшено 50 м. От места брода продолжаем движение по грунтовой наезженной дороге, движение преимущественно на 3, вдоль дороги идут загон для лошадей. На подходе к автодороге Серменево – Узьянбаш, дорога поворачивает на С и примыкает к грунтовой дороге Шигаево – Сосновка. После примыкания поворачиваем снова на 3, на дорогу Шигаево – Сосновка. По этой дороге в 11:20 пересекаем автодорогу Серменево – Узьянбаш, от пересечения р. Рязь пройдено 1,3 км. Практически сразу начинается пос. Шигаево. Через 10 минут проходим центр поселка (N 53° 48,218' E 58° 12,261', Фото 2.6-5), здесь расположены 3 магазина.

Продолжаем движение на 3, по улице поселка. Еще через 10 минут поселок заканчивается, выходим на грунтовую дорогу, идущую на 3, вдоль хр. Большая Крака (Фото 2.6-6), дорога не накатана, глубина тропежки 10 см, от р. Рязь набрано 100 м. Отходим от поселка по этой дороге на 1,6 км, от автодороги Серменево – Узьянбаш – 2,9 км, и в 13:00 встаем на ночевку (N 53° 48,331' E 58° 10,385'). Необходимости дальше идти сегодня уже нет. Дальше по плану траверс хр. Большая Крака и хотелось бы пройти его за один день, без ночевки на верху.

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
М.н. - пос. Рысакаево - р. Рязь - пос. Шигаево	11,9	4 ч 40 мин	3 ч 30 мин	+100 -270	Движение по дорогам разной степени накатанности.



Фото 2.6-1. Движение по дороге из под в. Арвякрязь в сторону пос. Рысакаево



Фото 2.6-2. Начало пос. Рысакаево



Фото 2.6-3. Пересечение автодороги Белорецк – Уткалево

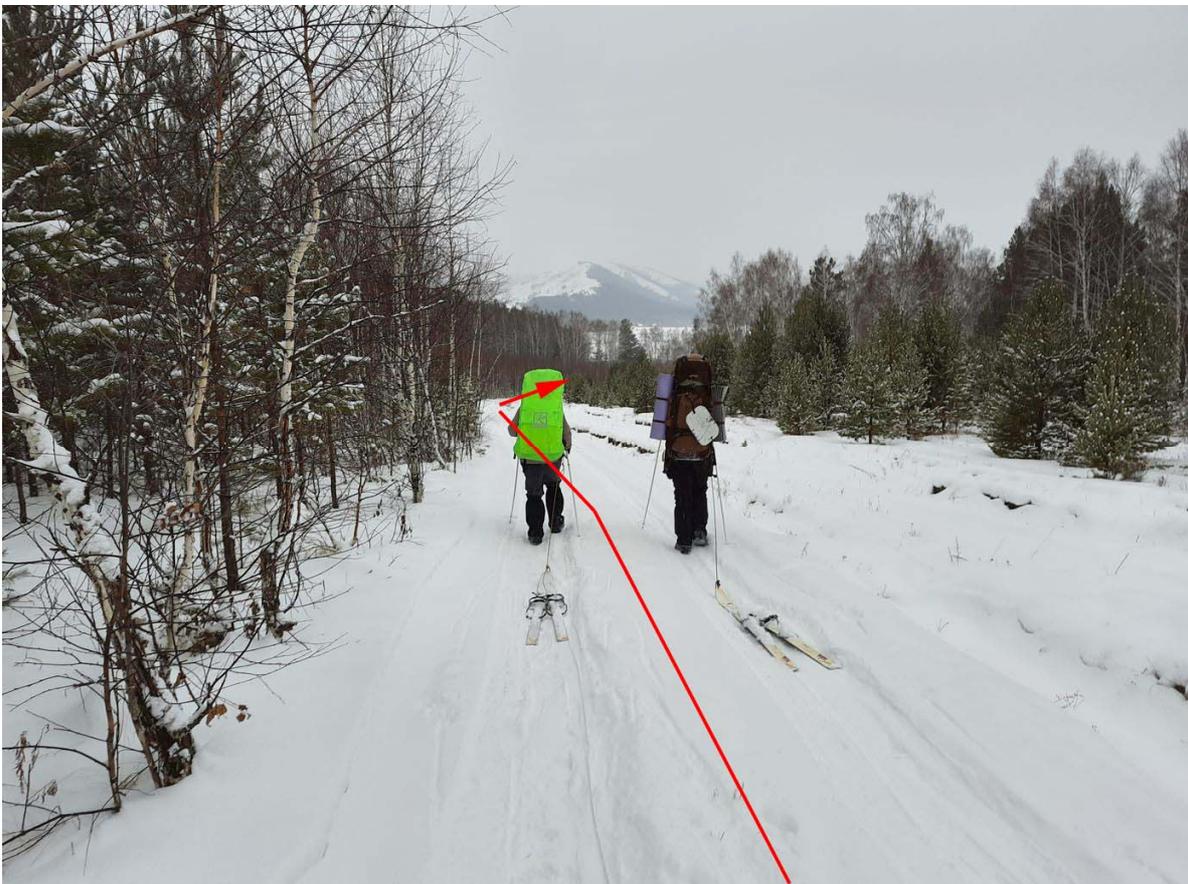


Фото 2.6-4. Движение в сторону р. Рязь



Фото 2.6-5. Центр пос. Шигаево

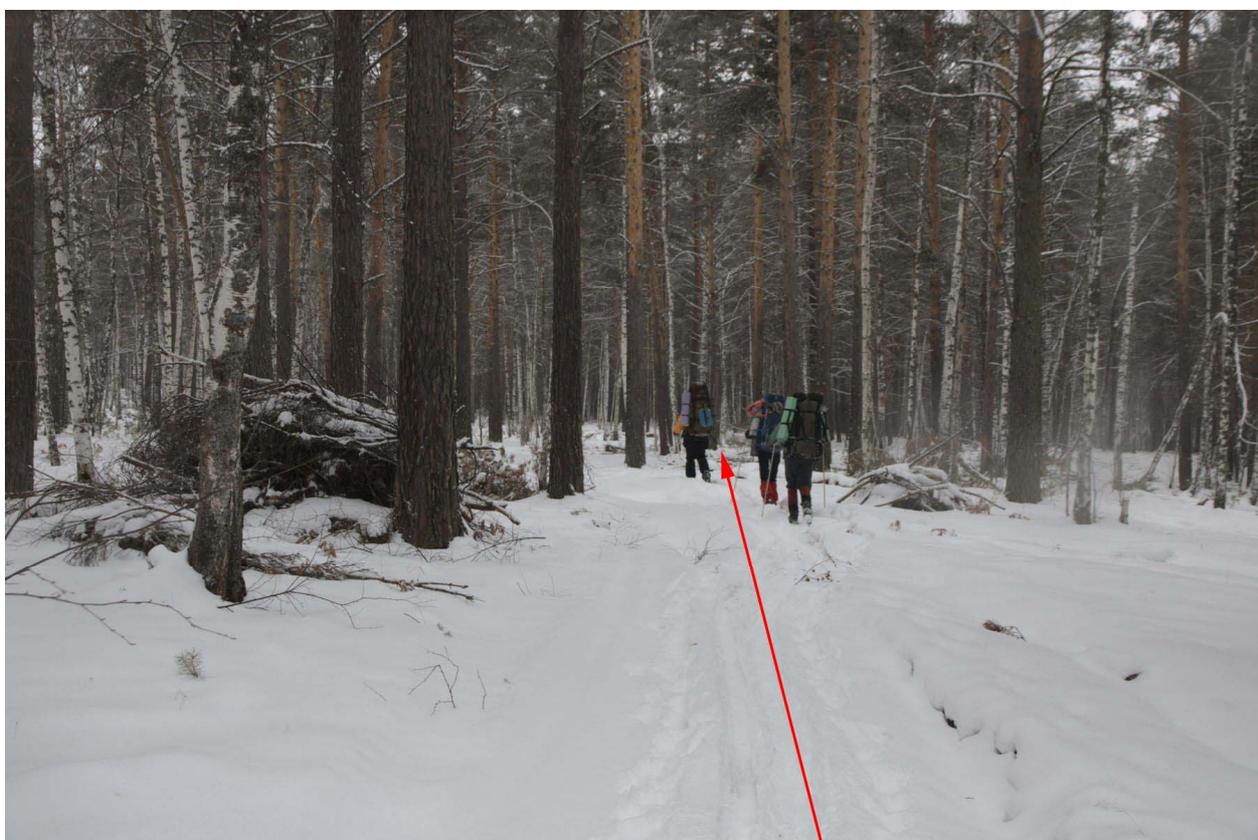
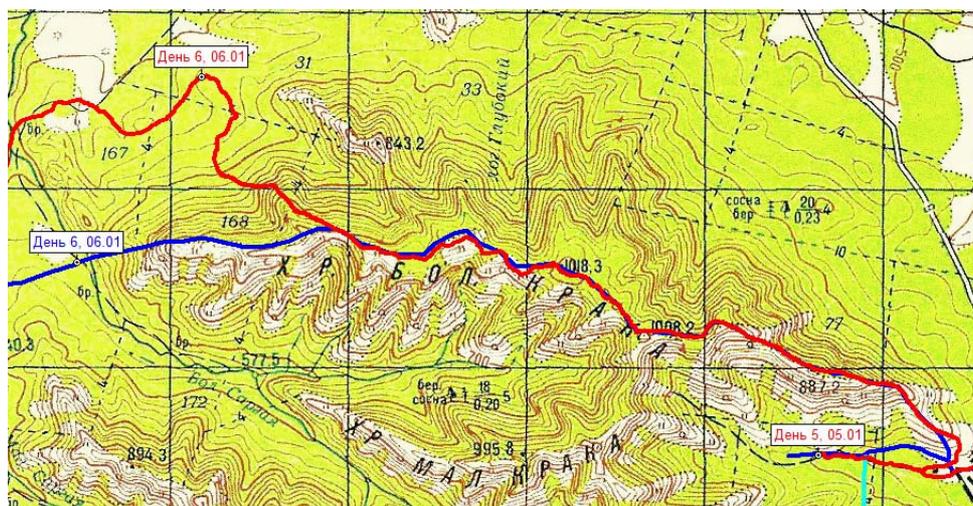


Фото 2.6-6. Движение по дороге вдоль хр. Большая Крака

2.7. День 6. 06.01. Хр. Бол. Крака

Участок маршрута	М.н. - траверс хр. Бол. Крака		
Расстояние, км	13,9 (в зачет 12,3)	набор высоты, м	480
ПХВ	8 ч 50 мин	сброс высоты, м	530 (в зачет 470)
ЧХВ	6 ч 25 мин	перепад, м	1010 (в зачет 950)

Метеоусловия	
Утро	Переменная облачность (10-20%), -8, штиль
День	Сплошная низкая облачность, туман, -9, ветер Ю, 1 м/с
Вечер	Сплошная низкая облачность, -9, штиль



Начинать подъем на хребет Большая Крака лучше всего от пос. Шигаево, здесь подъем наиболее пологий. Сам же хребет на участке от пос. Шигаево до в.1008 имеет достаточно узкий гребень с достаточно крутыми склонами, причем Ю склоны как правило без леса, тогда как С склоны полностью покрыты полноценным лесом. На участке от в. 1008 до в. 960 (предпоследняя вершина хребта) гребень хребта представляет собой достаточно широкое плато покрытое лесом, местами редколесьем. После в. 960 гребень хребта снова становится узким, а Ю склоны открытыми. По хребту проходит трасса горного забега Крака Race. Один из вариантов забега полностью идет по хр. Большая Крака, другой вариант идет по хр. Большая Крака от пос. Шигаево до в. 1008, далее поворачивает на хр. Акбиик. Маршруты забега отмаркированы. Маркеры забега не однократно встречались по мере движения по хребту.

Подъем в 6:00. Выход 8:10. От м.н. возвращаемся в пос. Шигаево. Войдя в поселок, на первой же улице поворачиваем на С и в 8:40 подходим к началу подъема на хр. Большая Крака (N 53° 48,417' E 58° 11,789'). По началу подъем идет по достаточно широкому склону (Фото 2.7-1), крутизной около 15°, склон полностью задут. Подъем идет уступами, более крутые участки перемежаются с небольшими пологими ступенями. Толщина снежного покрова не превышает 10-15 см, причем на С склонах хребта толщина снежного покрова может быть больше 30 см. По мере подъема ширина гребня уменьшается, местами ширина гребня составляет всего 2-3 м (Фото 2.7-2, Фото 2.7-3). Идти стараемся по трассе забега Крака Race (Фото 2.7-4), тропа забега читается достаточно хорошо. Наиболее сложный участок на подъеме проходим через 2 часа после начала подъема. В этом месте гребень состоит из скальных выходов, обход идет по Ю склону хребта по трапе забега, крутизна склона около 30° (Фото 2.7-5).

По мере подхода к в. 1008 ширина гребня увеличивается, перед вершиной начинается достаточно широкое плато (Фото 2.7-6). В 11:45 вышли на в. 1008 (N 53° 49,098' E 58° 08,532', Фото 2.7-7), от начала подъема на хребет пройдено 4,3 км, набрано 470 м. На вершине установлен указатель в сторону хр. Акбиик (Подкова Крака), в. 1018 и пос. Шигаево. Мы же продолжаем движение в сторону в. 1018. Движение идет по плато по пологим склонам, практически без изменения высоты (Фото 2.7-8), тро-

пежа около 15 см. По мере движения регулярно встречается различная маркировка. В 12:35 вышли на в. 1018 (N 53° 49,526' E 58° 07,685'), от в. 1008 пройдено 1,4 км. Вершина на плато ни как не выделяется. На вершине встали на обед.

В 13:25 выходим с обеда, продолжаем движение по гребню хр. Большая Крака, дальше у нас преимущественно спуск. Идем по широкому лесистому плато, стараемся придерживаться маркеров. В 14:40 проходим в. 960, от в. 1018 пройдено 2,7 км. Далее гребень становится снова узким. Сразу после выхода на узкую часть гребня начинаются скальные выходы (Фото 2.7-9). Гребень на этом участке особенно узкий и острый. Крутизна склонов на этом участке ближе к 40°. Ю склоны, наиболее удобные для движения, практически без снега, толщина снежного покрова около 10 см. Двигаться по гребню на этом участке крайне не комфортно, так же крайне высока вероятность срыва (Фото 2.7-10). Спустившись с в. 960 на седловину (Фото 2.7-11), принимаем решение закончить траверс, до конца траверса осталась всего одна вершина хребта. От седловины начинаем спуск по С склону хребта. Сначала идет достаточно крутой но короткий участок склона, но толщина снежного покрова с этой стороны хребта более 30 см, что существенно упрощает спуск. Далее крутизна склона уменьшается до 20-25°, при таком количестве снега идти достаточно комфортно. Идем преимущественно на З-С-З, сначала вдоль хребта постепенно сбрасывая высоту (Фото 2.7-12), после выходим на ребро последней вершины хребта и по ребру спускаемся с хребта. В 14:10 закончили спуск с хребта, от в.960 пройдено 1,9 км, от в. 1018 сброшено 420 м.

После спуска с хребта практически сразу выходим на грунтовую лесовозную дорогу, по дороге идем преимущественно на С, немного забирая на В, тропежка около 10 см (Фото 2.7-13). Через 15 минут выходим на другую дорогу идущую на З-С-З.

В 17:05 встаем на ночевку (N 53° 50,700' E 58° 04,116'), от окончания спуска с хребта пройдено 2 км, сброшено еще 50 м.

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
М.н. – пос. Шигаево	1,6	30 мин	30 мин	-60	Движение по грунтовой дороге.
Траверс хр. Большая Крака	10,3	7 ч 30 мин	5 ч 25 мин	+480 -420	Движение по гребню хребта. Сначала гребень достаточно узкий, движение по тропе, крутизна склонов 15-20°, потом движение по пологому лесистому плато, далее участок узкого, острого гребня, крутизна склонов до 40°, спуск по ребру, крутизна склонов до 25°, тропежка около 30 см.
После спуска с хр. Большая Крака	2,0	50 мин	30 мин	-50	Движение по лесовозной дороге, глубина тропежки около 10 см.
Итого за день:	13,9	8 ч 50 мин	6 ч 25 мин	+480 -530	



Фото 2.7-1. Начало подъема на хр. Большая Крака



Фото 2.7-2. Подъем по гребню хр. Большая Крака

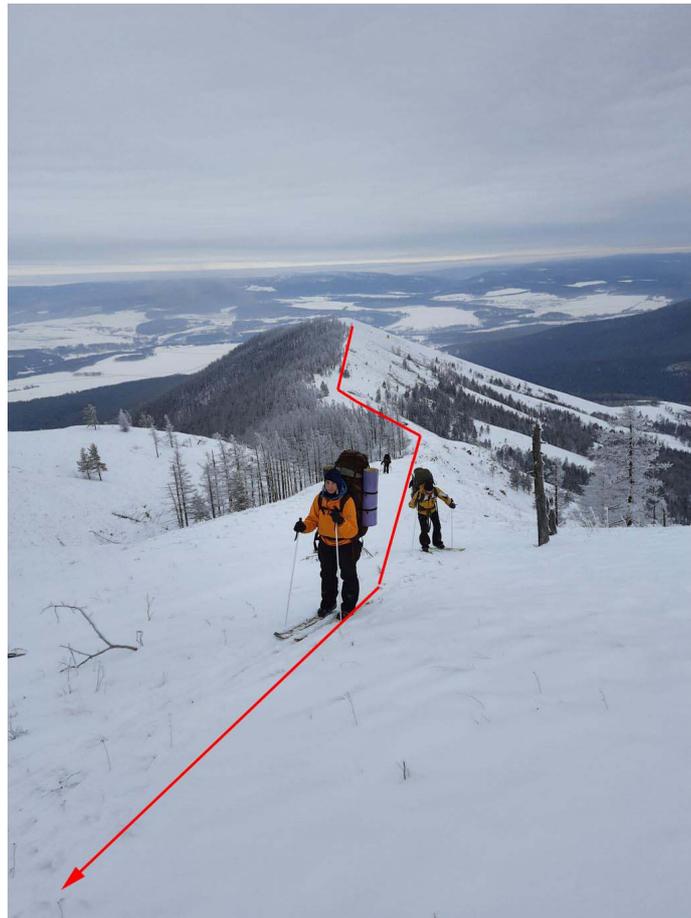


Фото 2.7-3. Подъем по гребню хр. Большая Крака



Фото 2.7-4. Движение по трассе забега Крака Раса



Фото 2.7-5. Обход скальных выходов при подъеме



Фото 2.7-6. Заключительный участок подъема по хр. Большая Крака



Фото 2.7-7. Группа на в. 1008



Фото 2.7-8. Движение по плато хр. Большая Крака

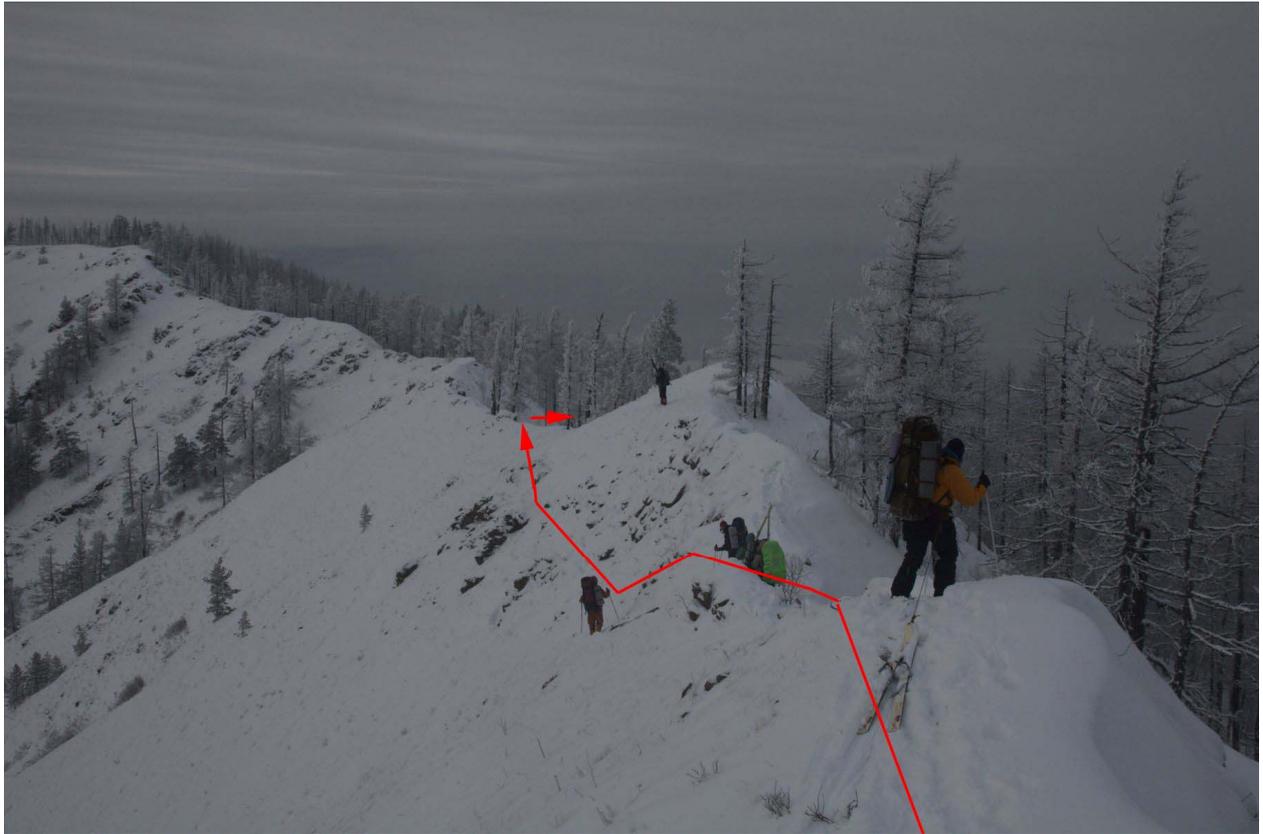


Фото 2.7-9. Движение по гребню после в.960



Фото 2.7-10. Обход скальных выходов при движении по гребню после в. 960



Фото 2.7-11. Вид с хр. Большая Крака на хр. Суртанды

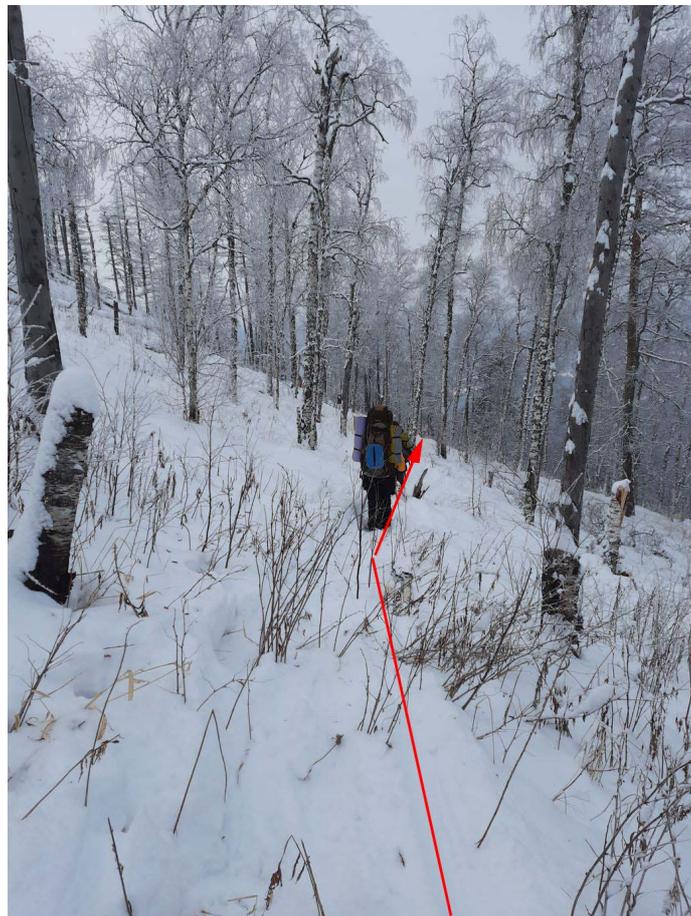


Фото 2.7-12. Спуск с хр. Большая Крака

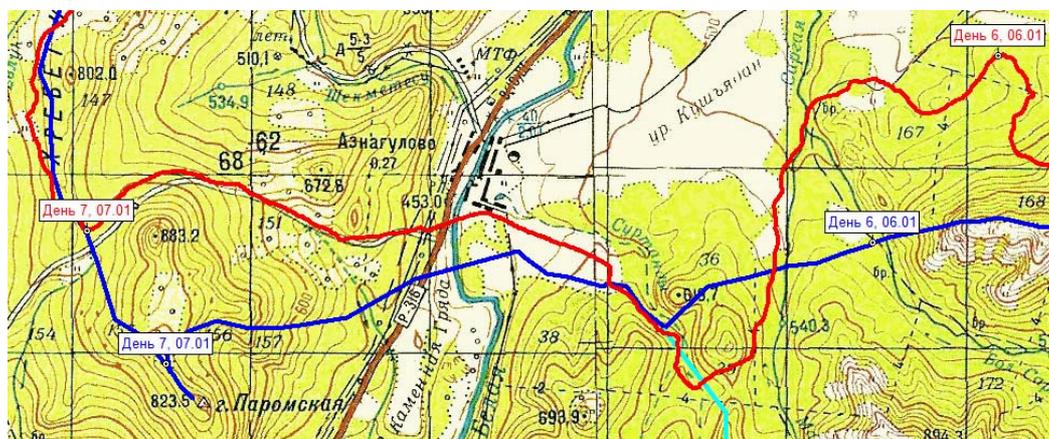


Фото 2.7-13. Движение по дороге

2.8. День 7. 07.01. Дол. р. Саргая – дол. р. Суртанды – р. Белая – дол. р. Сокбалам

Участок маршрута	М.н. – дол. р. Саргая – дол. р. Суртанды – р. Белая – дол. р. Сокбалам – хр. Кызырым		
Расстояние, км	15,3	набор высоты, м	420
ПХВ	7 ч 10 мин	сброс высоты, м	230
ЧХВ	4 ч 50 мин	перепад, м	650

Метеоусловия	
Утро	Ясно, -19, штиль
День	Ясно, -12, штиль
Вечер	Ясно, -14, штиль



Подъем в 6:00. Выход 8:20. Дорога по которой мы шли вчера дальше ведет на С-З, тогда как нам нужно на Ю-З, чтобы закончить обход последней вершины хр. Большая Крака и выйти на запланированную траекторию движения. От м.н. идем по азимуту на Ю-В, по лесу, глубина тропежки 10-15 см. Через 20 минут становится понятно, что мы слишком сильно забрали на Ю и нам еще нужно обойти отрог хребта, так что повернули на З-С-З. Через 10 минут вышли на грунтовую дорогу, дорога имеет ярко выраженную колею, следов движения машин нет (Фото 2.8-1). По началу дорога идет на З постепенно поворачивая на Ю. В 9:35 пересекаем р. Саргая по льду покрытому снегом (N 53° 50,305' E 58° 02,153'), ширина русла около 3 м, от м.н. пройдем 3,6 км, сброшено 70 м. Дальше дорога идет вдоль р. Мал. Саргая, вверх по течению, направление на Ю, слегка отклоняясь на З. По этой дороге заканчиваем обход последней вершины хр. Большая Крака, после чего продолжаем движение по этой дороге до первого поворота направо. Первый поворот был лишь после в. 660, дорога проходит через седловину между в. 660 и в. 760. В 10:40 поворачиваем на нее и по ней переходим в дол. р. Суртанды, направление дороги на З-Ю-З, от пересечения р. Саргая пройдено 2,4 км, набрано 130 м. Через 15 минут, после спуска с перевала поворачиваем на грунтовую дорогу идущую вдоль р. Суртанды. На этой дороге так же есть ярко выраженная колея и нет следов движения машин. Теперь направление нашего движения С-З. Еще через час лес заканчивается, идем вдоль сосновых посадок (Фото 2.8-2), направление движения теперь стало З-С-З. Еще через 20 посадки заканчиваются, по правую руку оставляем пос. Азнагулово (Фото 2.8-3).

В 12:25 пересекаем р. Белая по льду покрытому снегом (N 53° 49,725' E 57° 58,497', Фото 2.8-4), ширина реки около 10 м, соблюдаем дистанцию между участниками, так чтобы на льду одновременно находился только 1 человек. Берега реки имеют крутизну около 30°, высотой 3-4 м Практически сразу за рекой пересекаем автодорогу Серменево – Узян, от перевала м. в. 660 и в. 760 пройдено 4,5 км, сброшено 160 м. Напротив места перехода автодороги начинается грунтовая дорога ведущая на хр. Кызырым. По этой дороге и продолжаем движение. Через 200 м пересекаем просеку газопровода, еще через 200 м проходим еще одну просеку, по которой проходит грунтовая дорога пересекающая нашу. Отойдя минут десять от автодороги в 12:50 встаем на обед.

В 13:40 выходим с обеда, продолжаем движение по дороге ведущей на хр. Кызырым (Фото 2.8-5). Дорога идет по достаточно широкой просеке, имеет хорошо читаемую, местами достаточно глубокую колею, местами колеи две. Есть свежие следы трактора. Крутизна дороги местами доходит до 15°. Направление дороги преимущественно на З, сначала дорога забирает немного на Ю, потом, обходя в. 883, немного на С, а затем снова на Ю. В 15:30 выходим на гребень хребта, от р. Белая пройдено 4,8 км, набрано 290 м. Дорога идет дальше на Ю-З спускаясь с хребта в сторону р. Бол. Евлук. Гребень хребта представляет собой достаточно широкое плато покрытое лесом. Мы же на гребне рядом с дорогой встали на ночевку (N 53° 49,706' E 57° 54,828'). По плану мы собирались сходить на в. Паромная, но мы достаточно поздно поднялись на хребет и достаточно далеко от вершины. Да и лес на хребте в сторону вершины имеет достаточно густой подлесок. В виду выше сказанного решили отказаться от посещения вершины.

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
М.н. – дол. р. Мал. Саргая – дол. р. Суртанды – р. Белая	10,5	4 ч 5 мин	3 ч 35 мин	+130 -230	Движение по дорогам, короткие участки движения по азимуту, склоны пологие, тропежка глубиной 10-15 см.
Р. Белая – хр. Кызырым	4,8	3 ч 5 мин	1 ч 15 мин	+290	Движение по наезженной дороге, крутизна склона 10-15°.
Итого за день:	15,3	7 ч 10 мин	4 ч 50 мин	+420 -230	

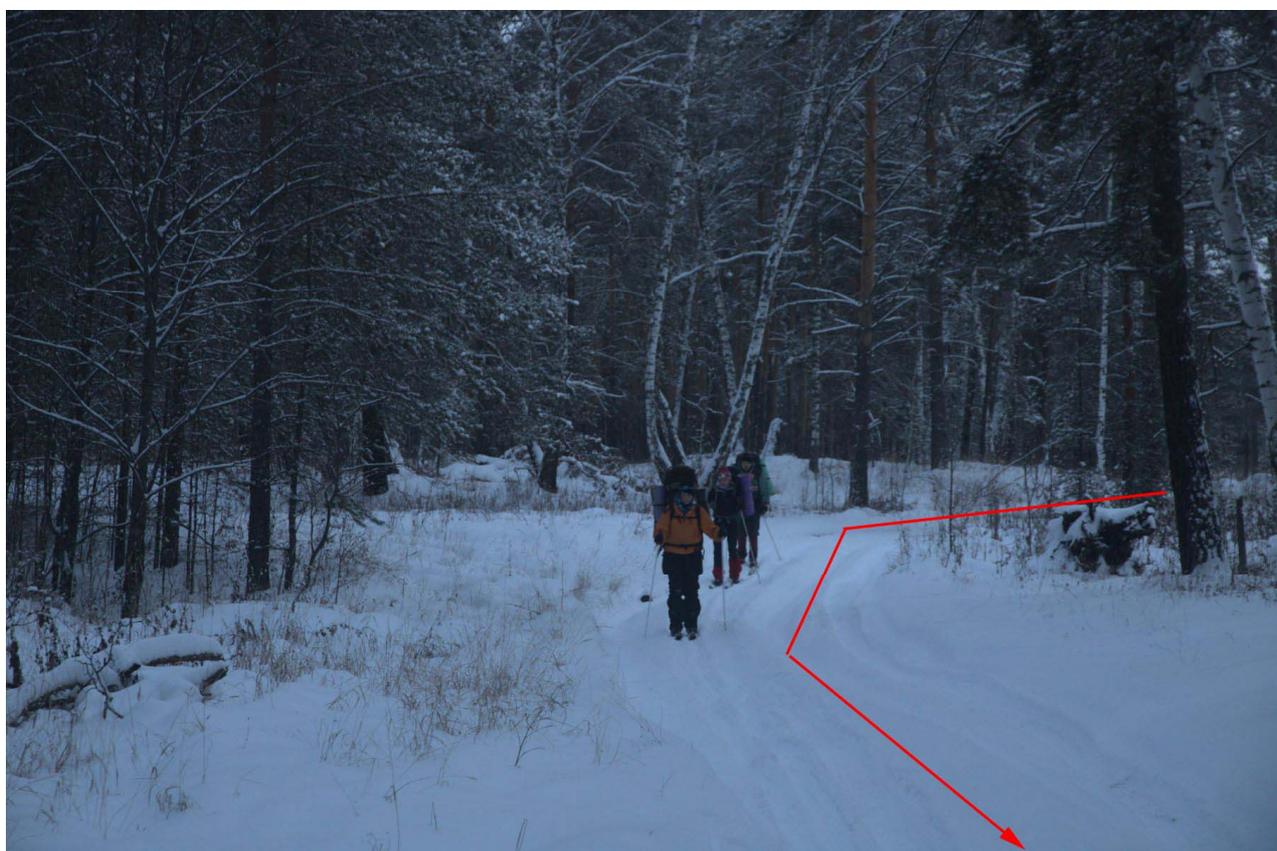


Фото 2.8-1. Движение по дороге в сторону р. Мал. Саргая

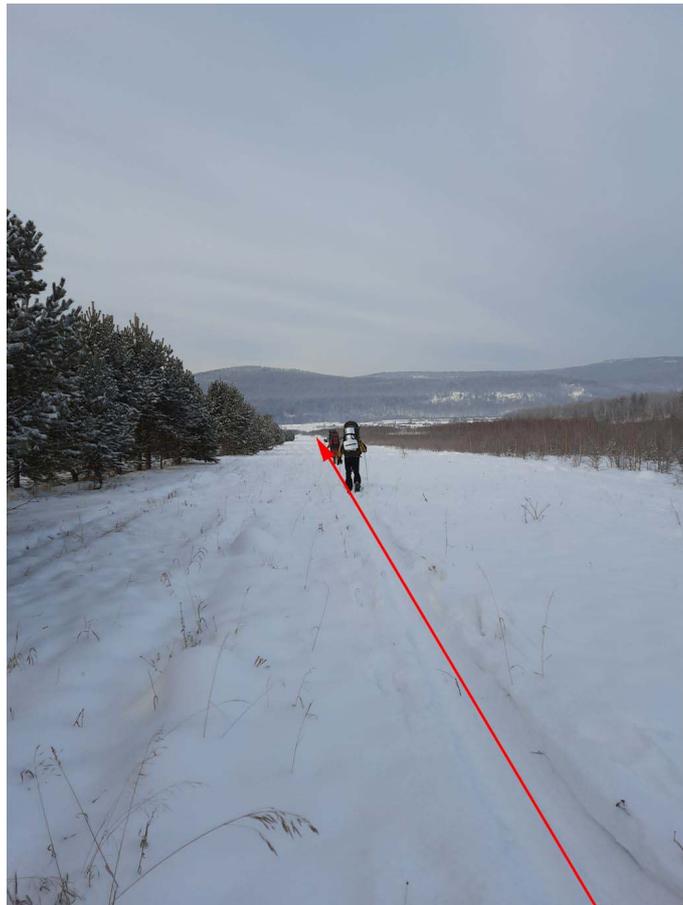


Фото 2.8-2. Движение по дороге вдоль сосновых посадок



Фото 2.8-3. Обход пос. Азнагулово



Фото 2.8-4. Пересечение р. Белая

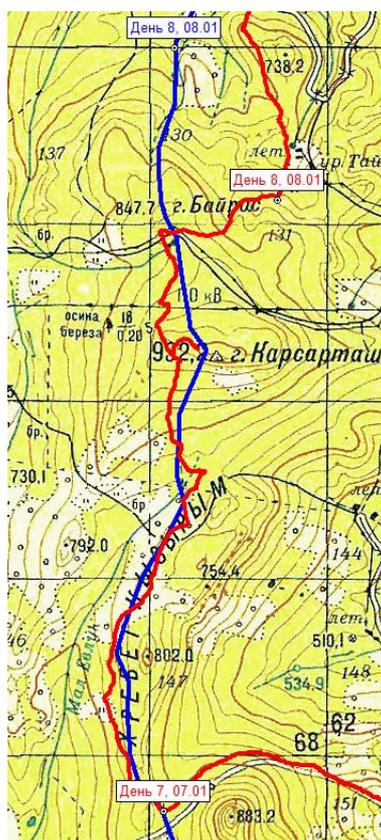


Фото 2.8-5. Движение по дороге при подъеме на хр. Кызырым

2.9. День 8. 08.01. Хр. Кызырым - в. Карсарташ - дол. р. Мантангуш

Участок маршрута	М.н. - траверс хр. Кызырым - в. Карсарташ (932, рад) - дол. р. Мантангуш – Ур. Тайшуган		
Расстояние, км	10,6 (в зачет 10,2)	набор высоты, м	190
ПХВ	6 ч	сброс высоты, м	190
ЧХВ	4 ч 10 мин	перепад, м	380

Метеоусловия	
Утро	Ясно, -16, штиль
День	Облачно (80-90%), -8, ветер Ю-В, 3 м/с
Вечер	Сплошная низкая облачность, -9, штиль



Подъем в 6:00. Выход 8:25. Сегодня у нас траверс хр. Кызырым. От м.н. начинаем движение по азимуту на С-З, глубина тропежки около 10 см, лес достаточно плотный, что создает небольшой дискомфорт при движении. Через 20 минут выходим на лесовозную дорогу, без следов движения машин (Фото 2.9-1). Дорога в целом идет на С с небольшим отклонением на З, обходя в. 802. Тропежка по прежнему около 10 см. Дорога идет то по лесу, то по открытым местам, причем лес преимущественно березовый с небольшими сосновыми участками. В 10:50 проходим седловину перевала между в. 754 и Карсарташ, дорога резко поворачивает на В и начинает спускаться с хребта. Есть слабо выраженная дорога ведущая на З, но дороги ведущей на С нет. Дальше идем по азимуту на С в сторону в. Карсарташ, постепенно набирая высоту, подъем пологий (Фото 2.9-2). Глубина тропежки увеличивается до 20 см, приходится тропить по очереди, постоянно меняясь. В 11:35 выходим на лесовозную дорогу, идущую с Ю-В на С, следов движения машин нет. Продолжаем движение по этой дороге на С, через 5 минут, оставляем рюкзаки и выходим на радиальный выход на в. Карсарташ, от м.г. пройдено 6,4 км, набрано 130 м, причем с перевала набрано 100 м.

Сворачиваем с дороги и продолжаем движение по азимуту в направлении гребня, на котором находится в. Карсарташ, направление движения С-В, глубина тропежки 10-15 см. В. Карсарташ представ-

ляет собой узкий протяженный скальный гребень вытянутый с С-С-З на Ю-Ю-В, причем Ю-З склон более пологий, крутизна 30-40°, а С-В склон практически вертикальный (Фото 2.9-3). Высота гребня около 20 м. Подъем на вершину начинаем на С-С-З части гребня вершины. Подъем на гребень идет по небольшому кулуару, крутизна 20-25°. Далее по гребню идем на Ю-Ю-В по пологим скалам (Фото 2.9-4). В 12:00 вышли на вершину (N 53° 52,535' E 57° 55,257', Фото 2.9-5), от дороги прошли 0,4 м, набрали 60 м. С вершины открывается вид на окрестные вершины (Фото 2.9-6). Обратно возвращаемся по пути подъема. В 12:25 около дороги встаем на обед.

С обеда выходим в 13:00, продолжаем движение на С. Через 10 минут подходим к достаточно крутому, крутизна 10-15°, спуску, протяженностью несколько сотен метров. Еще через 10 минут пересекаем ЛЭП. По просеке ЛЭП идет хорошо наезженная грунтовая дорога, направление дороги З-В, к которой примыкает дорога, по которой мы спустились. Нам же нужно по прежнему на С, но на С дорог нет. Идем дальше по азимуту. В 14:00 выходим на следующую дорогу, идущую с З на В. На этот раз поворачиваем на дорогу на В, следов движения машин нет, продолжаем тропить, глубина 10-15 см. Минут через 10 дорога начинает достаточно круто спускаться вниз, крутизна около 15°. В 14:30 подходим к ур. Тайшуган (N 53° 53,462' E 57° 56,072'). Поскольку уже достаточно близко подошли к населенке и к месту выброски, до пос. Улу-Елга нам осталось около 6 км, решили здесь встать на ночевку.

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
Траверс хр. Кызырым до в. Карсарташ	6,4	3 ч 10 мин	2 ч 35 мин	+130	Частично движение по дорогам разной степени накатанности, частично движение по азимуту, тропежка глубиной до 20 см
В. Карсатрташ (рад)	0,8	45 мин	35 мин	+60 -60	Движение по азимуту, тропежка глубиной до 15 см, подъем на вершину по пологим скалам
В. Карсарташ – дол. р. Мантангуш – ур. Тайшуган	3,4	2 ч 5 мин	1 ч	-130	Частично движение по дорогам разной степени накатанности, частично движение по азимуту, тропежка глубиной 10-15 см
Итого за день:	10,6	6 ч	4 ч 10 мин	+190 -190	



Фото 2.9-1. Движение по дороге по хр. Кызырым



Фото 2.9-2. Тропежка при движении по хр. Кызырым



Фото 2.9-3. В. Карсарташ



Фото 2.9-4. Движение по гребню в. Карсарташ



Фото 2.9-5. Группа на в. Карсарташ

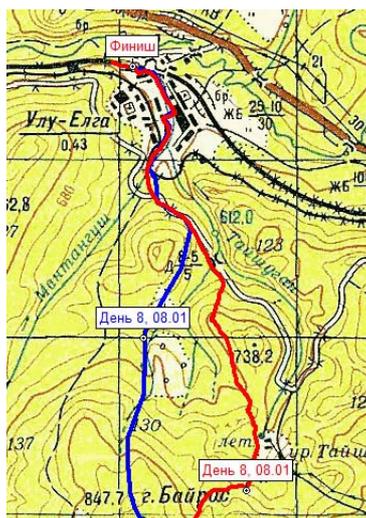


Фото 2.9-6. Вид с в. Карсарташ

2.10. День 9. 09.01. Дол. р. Тайшуган

Участок маршрута	М.н. - дол. р. Тайшуган - пос. Улуелга		
Расстояние, км	6,2	набор высоты, м	0
ПХВ	2 ч 20 мин	сброс высоты, м	170
ЧХВ	1 ч 40 мин	перепад, м	170

Метеоусловия	
Утро	Сплошная низкая облачность, снег, -11, штиль
День	Сплошная низкая облачность, снег, -9, штиль



Подъем в 6:00. Выход 9:15. Продолжаем движение по грунтовой дороге, направление движения преимущественно на С. Практически сразу проходим ур. Тайшуган (Фото 2.10-1), рядом с которым ночевали. Примерно через полчаса начинают появляться следы движения машин. Еще через полчаса дорога становится хорошо наезженной, к ней примыкают многочисленные следы лесовозов. Дальше дорога достаточно круто спускается вниз, крутизна 20-25° и выходит на широкую хорошо наезженную просеку. По этой просеке идем на С-3 в сторону пос. Улу-Елга (Фото 2.10-2). В 10:50 сворачиваем на хорошо наезженную дорогу ведущую непосредственно в поселок. Через 5 минут уже видим первые дома поселка. Поскольку до станции осталось всего ничего, а до пригородного поезда в сторону пос. Инзер еще около 5 часов, встали на обед в виду поселка в хорошем сосновом лесу, правда дров не много.

В 15:30, за час до отправления поезда, выходим с обеда, уже через 5 минут входим в поселок и по улицам поселка за полчаса добираемся до станции Улу-Елга (N 53° 56,054' E 57° 54,773'), от м.н. пройдено 6,2 км, сброшено 170 м.

Участок пути	Расстояние, км	ПХВ	ЧХВ	Перепад высоты, м	Характеристика пути
М.н. - дол. р. Тайшуган - пос. Улуелга	6,2	2 ч 20 мин	1 ч 40 мин	-170	Движение по наезженным грунтовым дорогам.



Фото 2.10-1. Движение по дороге по ур. Тайшуган

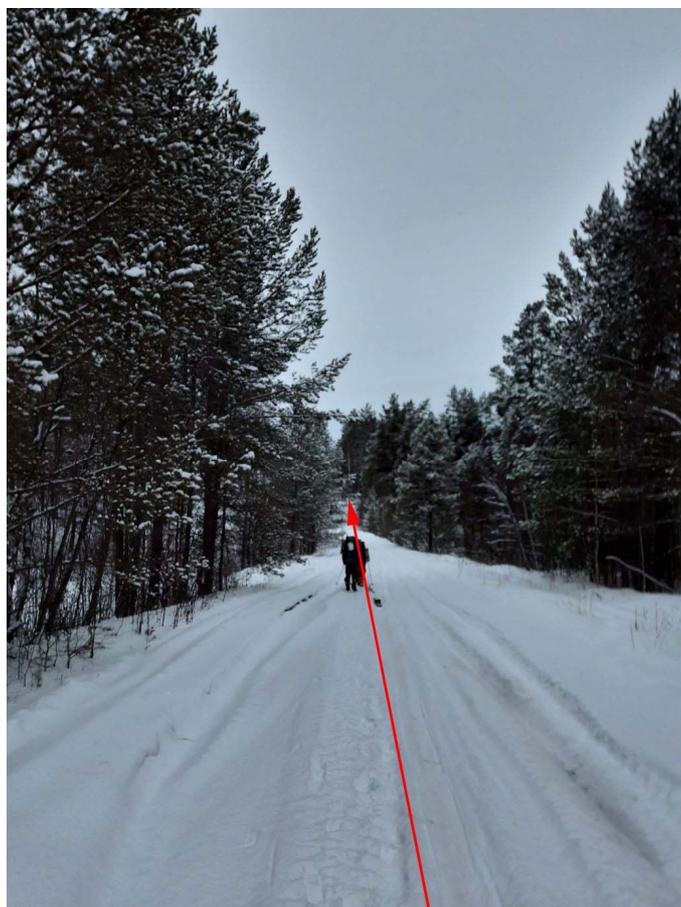


Фото 2.10-2. Движение по просеке в сторону пос. Улу-Елга

3. Итоги, выводы, рекомендации

- ❑ Группой пройден интересный маршрут 1 к.с. в достаточно малохоженом районе Южного Урала - хребты Урал-Тау, Большая Крака, Кызырым. Совершены восхождения на ряд вершин горных массивов.
- ❑ В данном районе наибольший интерес на маршруте представляет посещение вершин: Усантау, Курташтау, Кульсугадыташ, Тумсаташ, Арвякрязь и Карсарташ, а так же траверс хребта Большая Крака
- ❑ На момент посещения района было доступно очень мало информации о районе, что привело к небольшой корректировке маршрута.

4. Материальное оснащение группы

4.1. Личное специальное снаряжение

Список личного специального снаряжения участников группы:

- | № | Наименование |
|----|----------------------|
| 1. | Лыжи, пара |
| 2. | Палки лыжные, пара |
| 3. | Горнолыжная маска |
| 4. | Костюм ветрозащитный |

4.2. Общественное снаряжение группы

Список общественного снаряжения группы:

№	Наименование	Вес, г
1.	Палатка - шатер	7500
2.	Печка	3680
3.	Щетка – сметка, 2 шт	100, 90
4.	Вязка для ЦК	100
5.	Термос, 4 шт	970, 1080, 1170, 1030
6.	Каны 3,5 л, 6 л, 6 л	750, 920, 920
7.	Тросик костровой	329
8.	Газовый резак и 1 баллон к нему	470
9.	Горелка мультитопливная	650
10.	Бензин для горелки	990
11.	Кастрюля Primus 2,9l	520
12.	Экран ветрозащитный	240
13.	Пила двуручная	480
14.	Пила лучковая	690
15.	Ножовка	370
16.	Топор Fiskars	1070
17.	Хоз. набор	420
18.	Снежная лопата, 3 шт	480, 680, 710
19.	Фотоаппарат	600, 1300
20.	GPS навигатор с запасными батарейками	420
21.	Спутниковый телефон	200
22.	Аптечка	1400
23.	Ремнабор	1900
24.	Термометр, анемометр	50, 80
25.	Маршрутная документация	400

Вес общественного снаряжения на мальчика составил: 4800, на девочку 2700.

Для проживания использовался стандартный Шатер, рассчитанный на 8-10 человек. Печка использовалась складная.

Поскольку информации о районе было достаточно мало, для предотвращения непредвиденных ситуаций, помимо основного кострового комплекта для приготовления пищи, была взята горелка и запасом бензина и радиаторной кастрюли Primus для приготовления еды на горелке. Горелка использовались мультитопливная производства фирмы Kovea. Поскольку горелка, за много лет использования этой моделью, зарекомендовала себя как очень надежная, запасная горелка не бралась. На всех ночевках проблем с дровами не было.

Для связи с внешним миром использовался спутниковый телефон системы Thuraya, Sim-карта Thuraya. На протяжении похода в большинстве мест было достаточно сотового телефона.

4.3. Ремнабор

Список ремнабора группы:

- | № | Наименование |
|-----|---|
| 1. | Мультитул с набором бит |
| 2. | Ручка - отвертка под биты |
| 3. | Коловорот |
| 4. | Набор сверел под коловорот от 2 до 4 мм |
| 5. | Набор сверел - бит от 2 до 4 мм |
| 6. | Ножницы |
| 7. | Шило |
| 8. | Надфиль |
| 9. | Полотно ножовки |
| 10. | Набор саморезов |
| 11. | Набор стяжек для проводов |
| 12. | Набор игл |
| 13. | Нитки толстые, небольшой моток |
| 14. | Нитки тонкие, катушка |
| 15. | Куски капрона, несколько небольших кусков |
| 16. | Клей "Уран" |
| 17. | Стропа 50 мм, 0,5 м |
| 18. | Стропа 25 мм, 1 м |
| 19. | Стропа 15 мм, 3 м |
| 20. | Фаст 50 мм |
| 21. | Фаст 25 мм, 2 шт |
| 22. | "Крыло" 25 мм |
| 23. | "Крыло" 50 мм |
| 23. | Решнур д4 - 5 м |
| 24. | Решнур д6 - 2 м |

У каждого участника был личный ремнабор:

- | № | Наименование |
|----|--|
| 1. | Запасной тросик (для креплений Азимут) |
| 2. | Запасное кольцо |
| 3. | Решнур д6, 1,5 метра |
| 4. | Стропа 15 мм, 1 м |

В походе ремнабор не использовался.

4.4. Аптечка

Список групповой аптечки:

№	Наименование	Кол-во, шт
1.	Бинт стерильный 7м x 14см	3
2.	Бинт стерильный 5м x 10см	2
3.	Салфетка стерильная, антисептическая, ранозаживляющая «Эплан от 100 ран»	3
4.	Эластичный бинт	1
5.	Стерильные салфетки большие, уп	2
6.	стерильные салфетки 10*15	3
7.	Рулонный пластырь широкий	1

8.	Лейкопластырь	10
9.	Зеленка 1% 5 мл	1
10.	Мирамистин 0,01% 50 мл	1
11.	Фурацилин табл.	10
12.	Сульфацил натрия 20% 10 мл	1
13.	Салфетки спиртовые 60*100мм	8
14.	Анальгин	5
15.	Пенталгин	6
16.	Ибупрофен	20
17.	Но-шпа (дротаверина гидрохлорид), табл	20
18.	Кетонал по 100 мг	5
19.	дексаметазон	5
20.	диклофенак	5
21.	Кетанов по 1 мл (30 мг/мл)	4
22.	Лезвия, шт	3
23.	Англ. булавки	3
24.	Градусник	1
25.	Шприц	6
26.	Перчатки хирургические	2
27.	маникюрные ножницы	1
28.	Пинцет	1
29.	Цитрамон-Лект	10
30.	Ацетилсалициловая кислота по 0,5 г	10
31.	Парацетамол	10
32.	Валидол	10
33.	Нитроглицерин, табл	10
34.	Амбробене, 30 мг	20
35.	Галазолин 10 мл	1
36.	Уголь Активированный	30
37.	Лоперамид (лопедиум) по 2 мг	7
38.	Омепразол по 20 мг	10
39.	Сенаде	10
40.	Энтерофурил	7
41.	Церукал	8
42.	Сумамед 500 мг	3
43.	Азитромицин	6
44.	Лоратадин по 10 мг	9
45.	Ацикловир 10 гр 5%	1
46.	Гидрокортизон 1% 10г	1
47.	Диклофенак 1% 30г	1
48.	Левомеколь 40 г	1

В течение похода заболеваний и травм в группе не было.

4.5. Питание

При формировании раскладки было составлено меню на 4 дня, в последующие дни меню повторялось:

День 1		День 2		День 3		День 4	
Наименование	Вес, г	Наименование	Вес, г	Наименование	Вес, г	Наименование	Вес, г
Завтрак							
Гречка	60	Рис	60	Макароны	60	Ячка	60
Мясо сушеное	20	Рыба вяленая	20	Мясо сушеное	20	Мясо сушеное	20
Галеты	15	Галеты	15	Галеты	15	Галеты	15
Конфеты шокол.	30	Конфеты шокол.	30	Конфеты шокол.	30	Конфеты шокол.	30
Чай	3	Чай	3	Чай	3	Чай	3
Сахар	8	Сахар	8	Сахар	8	Сахар	8
Соль	2	Соль	2	Соль	2	Соль	2
Обед							
Колбаса с/к	40	Бастурма	40	Суджук	40	Рыба в/у	40
Сыр	40	Сыр	40	Сыр	40	Сыр	40
Криспы	15	Криспы	15	Криспы	15	Криспы	15
Батончик шок.	40	Батончик шок.	40	Батончик шок.	40	Батончик шок.	40
Чай	3	Чай	3	Чай	3	Чай	3
Сахар	8	Сахар	8	Сахар	8	Сахар	8
Ужин							
Гречка	80	Чечевица	80	Картофель су- шенный	80	Рис	80
Пеммикан	40	Пеммикан	40	Пеммикан	40	Пеммикан	40
Криспы	15	Криспы	15	Криспы	15	Криспы	15
Мармелад	30	Пастила	30	Пряники	30	Щербет	30
Специи	2	Специи	2	Специи	2	Специи	2
Сало	30	Корейка	30	Сало	30	Корейка	30
Овощи сушеные	5	Овощи сушеные	5	Овощи сушеные	5	Овощи сушеные	5
Чай	3	Чай	3	Чай	3	Чай	3
Сахар	7	Сахар	7	Сахар	7	Сахар	7
Соль	2	Соль	2	Соль	2	Соль	2

Так же каждому участнику было рекомендовано взять в личку карпит весом 50 г в день

Вес раскладки составил около 550 грамм на человека. Данного веса раскладки вполне достаточно для прохождения маршрута, но при желании вес раскладки вполне можно немного увеличить. Сытность раскладки была повышена путем использования мясных каш на завтрак, а так же увеличением нормы крупы.

Мясо использовалось сушеное и пеммикан, готовилось группой самостоятельно. Рыба бралась вяленая в виде палочек. Хлебцы брались производства Finn Crisp.

5. Дополнения

5.1. Координаты для GPS-навигатора

Справочно привожу координаты некоторых точек маршрута, полученные с помощью GPS приемника для координатной системы WGS84. Данные по высоте указаны согласно показаниям GPS приемника.

№	Описание	Широта (N) (deg min)	Долгота (E) (deg min)	Высота, м
1	Ст. Урал-Тау	53° 58,577'	58° 34,076'	790
2	Пересечение п. Миндяк	53° 57,817'	58° 34,414'	774
3	В. Усантау	53° 57,163'	58° 34,573'	928
4	Пересечение дороги, начало маршрута лыжной трассы	53° 56,530'	58° 33,280'	883
5	Перекресток, поворот к в. Курташтау, лагерь 1	53° 55,178'	58° 33,620'	913
6	Стоянка под в. Курташтау	53° 55,543'	58° 34,452'	939
7	В. Курташтау	53° 55,633'	58° 34,424'	1020
8	Вход в биатлонно-лыжный комплекс «Курташ»	53° 53,664'	58° 30,077'	850
9	В. Кульсугадыташ	53° 53,176'	58° 30,685'	952
10	В. 980	53° 50,892'	58° 27,509'	958
11	Лагерь 2, под в. 980	53° 50,709'	58° 27,764'	918
12	В. Уракбаш	53° 49,345'	58° 23,816'	970
13	Лагерь 3, под в. Ишим-Бет	53° 47,294'	58° 22,591'	973
14	Выход на дорогу идущую от в. Арвякрязь	53° 47,192'	58° 22,787'	972
15	Начало подъема на в. Тумсаташ	53° 47,452'	58° 25,232'	901
16	В. Тумсаташ	53° 47,318'	58° 25,582'	983
17	В. Ишим-Бет	53° 46,789'	58° 23,107'	1017
18	Начало подъема на в. Арвякрязь	53° 46,523'	58° 20,249'	891
19	В. Арвякрязь	53° 46,411'	58° 19,624'	1070
20	Лагерь 4, под в. Арвякрязь	53° 46,695'	58° 19,238'	789
21	Пересечение автодороги Белорецк – Уткалево	53° 47,822'	58° 15,742'	549
22	Пересечение р. Рязь	53° 48,249'	58° 13,816'	495
23	Центр пос. Шигаево	53° 48,218'	58° 12,261'	529
24	Лагерь 5, около пос. Шигаево	53° 48,331'	58° 10,385'	593
25	Начало подъема на хр. Большая Крака	53° 48,417'	58° 11,789'	575
26	В. 1008	53° 49,098'	58° 08,532'	1015
27	В. 1018	53° 49,526'	58° 07,685'	1021
28	Лагерь 6, дол. р. Саргая	53° 50,700'	58° 04,116'	555
29	Пересечение р. Саргая	53° 50,305'	58° 02,153'	493
30	Пересечение р. Белая	53° 49,725'	57° 58,497'	451
31	Лагерь 7, хр. Кызырым	53° 49,706'	57° 54,828'	728
32	В. Карсарташ	53° 52,535'	57° 55,257'	924
35	Лагерь 8, ур. Тайшуган	53° 53,462'	57° 56,072'	738
36	Ст. Улу-Елга	53° 56,054'	57° 54,773'	570

5.2. Метеонаблюдения

Приводим таблицу метеонаблюдений по дням активной части похода.

День	Время	Место	Высота над уровнем моря, м	t°, °C	Давление, мм.рт.ст.	Давление, мм.рт.ст. приведенное к уровню моря, мм. рт. ст.	Ветер	Облачность (0-10 баллов)	Тип облаков	Явления
День 1 01.01.21	6:12	ст. Урал-Тау	631	-9	705	765	З, 1м/с	7-8	слоисто-кучевые	
	12:00	в. Усантау	717	-9	698	765	штиль	7-8	слоисто-кучевые	
	19:15	поворот на в. Курташтау	748	-13	695	767	штиль	9-10	слоисто-кучевые	
6:50	-14			695	767	штиль	0		дымка	
День 2 02.01.21	14:00	в. Кульсугадыташ	750	-13	695	767	Ю-В, 2м/с	0		дымка
	18:50	в. 980	749	-17	695	768	Ю-В, 2м/с	5-6	слоистые	слабый снег
	7:20			-17	695	769	Ю, 1м/с	5-6	слоистые	дымка
День 3 03.01.21	13:20	дол. р. Арвяк	550	-8	712	764	Ю-В, 2м/с	9-10	слоистые	
	18:30	под в. Ишим-Бет	804	-13	690	767	Ю-В, 2м/с	9-10	слоистые	
	7:30			-15	691	768	штиль	7-8	низкие кучевые	
День 4 04.01.21	12:30	в. Ишим-Бет	795	-10	691	766	штиль	10	низкие кучевые	
	19:20	под в. Арвякрязь	590	-11	709	765	штиль	10	низкие кучевые	снег
	7:45			-9	708	765	штиль	5-6	низкие кучевые	снег
День 5 05.01.21	14:00	пос. Шигаево	383	-5	726	762	штиль	1-2	перисто-слоистые	дымка
	20:15		390	-9	726	763	штиль	0		
	7:40		-8	725	763	штиль	1-2	перисто-слоистые		
День 6 06.01.21	13:00	в. 1018	337	-9	686	766	Ю, 1м/с	10	низкие кучевые	туман
	18:30	дол. р. Саргая		-9	731	763	штиль	10	низкие кучевые	
	7:30			-19	731	764	штиль	0		
День 7 07.01.21	13:20	дол. р. Белая	286	-12	726	754	штиль	0		
	21:15	хр. Кызырым	580	-14	710	765	штиль	0		
	7:15			-16	708	767	штиль	0		
День 8 08.01.21	12:30	в. Карсарташ	757	-8	695	766	Ю-В, 3м/с	80-90	слоистые	
	20:30	ур. Тайшуган	650	-9	705	765	штиль	10	низкие кучевые	
	7:40			-11	701	766	штиль	10	низкие кучевые	снег
День 9 09.01.21	12:40	пос. Улу-Елга	539	-9	713	764	штиль	10	низкие кучевые	снег

5.3. Финансовый отчет

Привожу основные расходы на поход.

№	Описание	Стоимость на участника, руб	Стоимость на группу, руб
1	Поезд 014, Москва - Урал-Тау	5 196,1	41 568,8
2	Пригородный поезд Улуелга - Инзер	119	952
	Пригородный поезд Инзер - Уфа	396	3168
	Поезд 391, Уфа - Москва	2 985,3	23 882,4
3	Питание в походе	3 284	26 272
5	Остальные расходы	238	1 904
	Итого	12 218,4	97 747,2

5.4. Контакты организаций и лиц услугами которых пользовались

МЧС по республике Башкирия

+7 (347) 248-23-70

+7 (347) 248-23-69

6. Список отчетов по данному району, на основании которых составлялся маршрут

1. **Прохоров.** Крака, По тропам Южного Урала, Магнитогорск, 2005, <https://www.southural.ru/articles/406>
2. Проект Тысячники Южного Урала, <http://1000.southural.ru/>
3. **Чагодаев О.** Южный Урал NonStop Хребет Крака, Авторский блог Олега Чагодаева, Уфа, Башкирия, <https://www.exje.ru/yuzhnyj-ural-nonstop-xrebet-kraka>
4. **Trekstory,** Лыжный поход на хребет Большая Крака, Южный Урал, Башкирия, <https://trekstory.livejournal.com/11130.html>
5. **Черемисов И.А.** Отчет о лыжном туристском маршруте второй категории сложности по Южному Уралу (хребет Крыктытау), совершенном с 29 декабря 2019 года по 7 января 2020 года, ТК ВШЭ, Москва, МТЦ(ФСТ-ОТМ), № 9012